

HappyLife

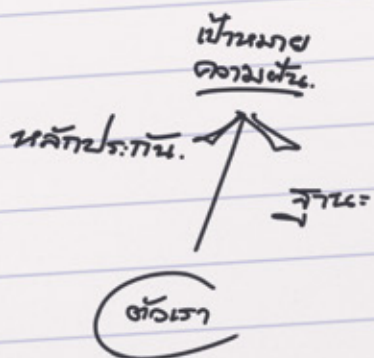
กรุงเทพประกันชีวิต

เพื่อชีวิตที่มีความสุขมากกว่า



“ทุกความเปลี่ยนแปลง”
มีสิ่งที่ดีเสมอ

Change = Chance ↗



10 วิธีสร้างโอกาส
จากความเปลี่ยนแปลง

Dream Maker
แอฟการเม้นเพื่อพิชิตฝัน

พักความคิด
ใช้ชีวิตกลางสวรรค์ริมน้ำ
ที่เขื่อนรัชชประภา



บีแอลเอ เฮลธ์ พลัส

พร้อมดูแลคุณ 365 วัน

ด้วยความคุ้มครองสูงสุดถึง 5 ล้านบาท

ไม่ว่าอะไรจะเกิดขึ้น จะมีสักที่คนที่พร้อมดูแลคุณทุกวัน **“บีแอลเอ เฮลธ์ พลัส”** แผนคุ้มครองสุขภาพ คุ้มครองสูง ครอบคลุม คู่คุณค่า หอมห้วงเรื่องค่ารักษาพยาบาล รับมือกับการเปลี่ยนแปลงที่ไม่คาดคิดอย่างมีความสุข



- ✓ คุ้มครองสูงสุดปีละ 1,000,000 - 5,000,000 บาท (ตามแผนที่เลือก)
- ✓ ให้ความคุ้มครองโรคมะเร็ง หัวใจ หลอดเลือดสมอง สูงสุดครั้งละ 600,000 - 3,000,000 บาท *
- ✓ ดูแลค่ารักษาพยาบาลผู้ป่วยนอกต่อเนื่อง ภายหลังการออกจากโรงพยาบาล
- ✓ ค่ารักษาพยาบาลผู้ป่วยนอก สำหรับการล้างไต การทำเคมี และรังสีบำบัด
- ✓ เลือกรับเงินชดเชย กรณีเบิกค่ารักษาพยาบาลผู้ป่วยใน จากสวัสดิการ และความคุ้มครองอื่น
- ✓ คุ้มครองสูงสุดถึงอายุ 80 ปี

* ค่าเบี้ยของโรคเป็นไปตามที่ระบุในกรมธรรม์ โดยความคุ้มครองเป็นไปตามแผนที่เลือกไว้ตลอดอายุสัญญา และไม่เก็บผลประโยชน์ต่อปีที่กำหนด
 หมายเหตุ • การตรวจสุขภาพเป็นไปตามหลักเกณฑ์การพิจารณารับประกันภัยของบริษัท
 • ท่านควรศึกษาและทำความเข้าใจในเอกสารเสนอขายก่อนตัดสินใจสมัครทำประกันภัย

ติดต่อตัวแทนประกันชีวิต
 หรือที่ปรึกษาการเงินกรุงเทพประกันชีวิต
 Tns. 0 2777 8888 www.bangkoklife.com

 **กรุงเทพประกันชีวิต**
 ชีวิตที่มีความสุขมากกว่า



กรุงเทพประกันชีวิต

เชื่อว่าการวางแผนการเงินอย่างรอบด้าน เป็นการสร้างหลักประกันควบคู่กับการ สร้างฐานะนั้นเป็นเรื่องที่สำคัญมาก

ถ้าความเปลี่ยนแปลงเป็นสัจธรรมของชีวิต เราจะทำ
อย่างไรให้ชีวิตมีความสุข?

อย่างแรกเราคงต้องมีการเตรียมตัวให้พร้อมรับมือกับความ
เปลี่ยนแปลงที่สามารถจะเกิดขึ้นได้ ทั้งที่ดีและไม่ดี บริษัท **กรุงเทพ
ประกันชีวิต** เราจึงเชื่อว่าการวางแผนการเงินอย่างรอบด้าน เน้นการ
สร้างหลักประกันควบคู่กับการสร้างฐานะนั้นเป็นเรื่องที่สำคัญมาก หาก
ชีวิตเปลี่ยนแปลงไปในทางที่ดี การงานดี การเงินดี สุขภาพดี ความ
เป็นอยู่และคุณภาพชีวิตก็จะดีตาม ถ้าชีวิตเปลี่ยนแปลงไปใน
ทางที่ไม่ดี การงาน การเงิน หรือสุขภาพไม่ดี ความเป็นอยู่และ
คุณภาพชีวิตที่ถดถอยก็จะได้รับการบรรเทา ผ่อนหนักให้เป็นเบา
นี่คือลักษณะของการเงินที่มั่นคง

ประการที่สองคือการเตรียมใจและเสริมสร้างทัศนคติที่ดี
ที่พร้อมแสวงหาโอกาสและสิ่งดีๆ ในทุกๆ ความเปลี่ยนแปลง ทำให้
เรามีความสุขได้ ทุกข์น้อยลง หรือทุกข์ไม่นานไม่ว่าอะไรจะเกิดขึ้น

ปีนี้บริษัท **กรุงเทพประกันชีวิต** จึงมีแนวคิดการสื่อสาร
ที่เชื่อว่า “ทุกความเปลี่ยนแปลงของช่วงชีวิตมีสิ่งที่ดีเสมอ เมื่อได้
วางแผนการเงินอย่างรอบด้าน” ขอเชิญชวนทุกท่านมาใช้บริการ
วางแผนการเงินรอบด้านของบริษัท เพื่อชีวิตที่มีความสุขมากกว่าครับ

ไชย ไสภณพิบูลย์

กรรมการผู้จัดการใหญ่

เจ้าของ

บริษัท กรุงเทพประกันชีวิต จำกัด (มหาชน)
23/115-121 รอยัลซิติ์อเวนิว ถนนพระราม 9
เขตห้วยขวาง กรุงเทพฯ 10310
โทร. 0 2777 8888
โทรสาร 0 2777 8899
www.bangkoklife.com

กองบรรณาธิการ

ส่วนบริหารลูกค้าสัมพันธ์ ฝ่ายการตลาด
โทร. 0 2777 8577-8
โทรสาร 0 2777 8538
อีเมลล์ : crm.happylife@bangkoklife.com

ออกแบบ

บริษัท สลัด จำกัด

HappyLife

วารสารราย 3 เดือน จัดทำขึ้นเพื่อสนับสนุนการ
แก้ลูกค้ำ ตัวแทน เจ้าหน้าที่ ผู้บริหาร และ
พันธมิตรของบริษัท บทความและรูปภาพใน
วารสาร **HappyLife** สงวนลิขสิทธิ์ตามกฎหมาย
การนำบทความหรือรูปภาพในวารสารไป
เผยแพร่ต้องได้รับอนุญาตเป็นลายลักษณ์อักษร
จากบริษัทเท่านั้น

เวียงจันทน์-โฮจิมินห์ ดาวเด่นใน AEC

ในตำราพิชัยสงคราม “ซุนวู” อันโด่งดัง ได้กล่าวไว้ว่า “รู้เขารู้เรา รบร้อยครั้ง ชนะร้อยครั้ง” ซึ่งเมื่อโลกหมุนเข้าสู่การค้าเป็นใหญ่ คำสอนนี้ยังคงถูกนำมาประยุกต์ใช้เพื่อให้ธุรกิจบรรลุเป้าหมาย “ข้อมูลการค้า” ที่ดีและเป็นประโยชน์จะช่วยให้การวางแผนและการดำเนินธุรกิจแม่นยำมากขึ้น



เมียนมา เร่งตัดถนนตอนใต้ เชื่อมระนอง

จังหวัดสงขลาฯ ในอ้อมกอดขุนเขา วันหนึ่งเมื่อกาลเวลาเปลี่ยน สิ่งต่างๆ ก็อาจเปลี่ยนแปลง เมื่อการเปิดประชาคมเศรษฐกิจอาเซียนกำลังใกล้เข้ามา จังหวัดเวียงบงบอยอย่างระนอง กลายเป็นพื้นที่ที่มีศักยภาพทางเศรษฐกิจ เพราะนอกจากจะมีชายแดนติดเมียนมาแล้ว ยังมีช่วงความกว้างแคบที่สุดของภาคใต้ การพัฒนาเส้นทางคมนาคมของระนองเพื่อให้เป็นเส้นทางโลจิสติกส์เชื่อมโยงภูมิภาคอาเซียนจึงมีความน่าสนใจ

ขณะนี้เมียนมาเองกำลังพัฒนาเส้นทางคมนาคมทางตอนใต้ครั้งใหญ่ โดยสร้างถนนระยะทางยาวกว่า 600 กิโลเมตร จากตอนกลางของประเทศลงมายังตอนใต้สุดที่จังหวัดเกาะสอง เพื่อรอเชื่อมโยงกับเส้นทางคมนาคมจังหวัดระนองของไทย คาดว่าเส้นทางดังกล่าว จะก่อให้เกิดการค้ามูลค่ามหาศาล เพราะจะเป็นจุดเปลี่ยนถ่ายสินค้าเข้าและออกของทั้งสองประเทศ

กรมส่งเสริมการค้าระหว่างประเทศ (สคร.) กระทรวงพาณิชย์ จึงได้เตรียมข้อมูลสำหรับผู้ประกอบการไทย ในการดำเนินธุรกิจในยุคการค้าเสรีตามข้อตกลงประชาคมเศรษฐกิจอาเซียนที่จะมาถึงในปลายปี 2558 นี้ โดย สคร. ได้ดำเนินการช่วยให้ผู้ประกอบการ “เข้าถึงข้อมูล” ดังต่อไปนี้

- เปิดศูนย์บริการข้อมูลอาเซียนในประเทศไทย เพื่อนบ้าน ซึ่งระหว่างเดือนมกราคม-มีนาคม 2558 มีผู้มาขอใช้บริการ 1,111 ราย โดย สคร.เวียงจันทน์ เป็นแชมป์มีผู้มาใช้บริการมากที่สุด 226 ราย รองลงมาคือโฮจิมินห์ 219 ราย
- จัดกิจกรรมจับคู่ธุรกิจ เพื่อเปิดประสบการณ์ให้ผู้ประกอบการในชาติอาเซียนได้ทำความรู้จักกันมากขึ้น



- จัดประชุมทางไกลกับทูตพาณิชย์ทุกสัปดาห์ที่ 1 และ 3 ของเดือน เพื่อให้ผู้ประกอบการไทยสามารถขอรับการปรึกษาเชิงลึกจากทูตพาณิชย์ที่เป็นผู้เชี่ยวชาญในพื้นที่โดยตรง

หนี้ครัวเรือน ชะลอตัว

“ภาระหนี้สิน” เป็นเกณฑ์หนึ่งที่น่าสนใจในการพิจารณาความมั่นคง และความมั่งคั่งทั้งของบุคคล องค์กร และประเทศ ถ้าตัวเลขฝั่งเครดิตหรือการเป็นหนี้ท่วมท้นมากกว่าฝั่งเดบิตที่เป็นสินทรัพย์หรือรายได้แล้วละก็ เจ้าของบัญชีมักต้องมีอาการหนาวๆ ร้อนๆ ถ้าเป็นหนี้เพื่อการลงทุนที่มีผลตอบแทนในอนาคตก็ยิ่งพอทำเนา แต่ถ้าเป็นหนี้เพื่อการบริโภคสูงมาก ก็ต้องมีการทบทวนกันเป็นระยะๆ

ภาครัฐจึงมีหน้าที่สำคัญอย่างหนึ่งคือการกำกับดูแล สอดส่อง ดำเนินนโยบายที่ไม่ให้ประชาชนในประเทศเป็นหนี้ครัวเรือนสูงมากเกินไป ณ สิ้นไตรมาสแรกปี 2558 ยอดคงค้างสินเชื่อเพื่อการอุปโภคบริโภคส่วนบุคคลของธนาคารพาณิชย์เพิ่มขึ้น ร้อยละ 7.6 ชะลอตัวลงเมื่อเทียบกับการเพิ่มขึ้นร้อยละ 10.7 ในไตรมาสเดียวกันปีที่แล้ว ส่วนหนึ่งเป็นเพราะการก่อหนี้เพื่อซื้อรถยนต์ลดลงต่อเนื่อง ร้อยละ 4.0 จากการปล่อยสินเชื่อไปก่อนหน้านี้ที่มีมาตรการคืนภาษีรถยนต์คันแรก ทำให้เกิดอุปสงค์ที่เพิ่มขึ้นเกินความเป็นจริง...หนี้ลด แต่ประชาชนมีเงินออมหรือเงินลงทุนมากขึ้นหรือไม่ นั่นต้องติดตามตัวเลขกันต่อไป



4 คลัสเตอร์เด่น เขตเศรษฐกิจพิเศษ



นครราชสีมาและฉะเชิงเทรา

การจัดตั้งนิคมอุตสาหกรรมมาบตาพุด และนิคมอุตสาหกรรมอีสเทิร์นซีบอร์ด ที่รัฐให้สิทธิพิเศษทางด้านภาษีและแรงจูงใจในการลงทุนต่างๆ ได้ก่อให้เกิดการสร้างงานและการผลิตขนาดใหญ่ แม้กระทั่งปัจจุบัน จีดีพีของบางจังหวัดในภาคตะวันออก เช่น ระยองนั้นยังสูงกว่ากรุงเทพฯ จึงนับเป็นข่าวดีที่ คณะกรรมการขับเคลื่อนยุทธศาสตร์



ยโสธรและร้อยเอ็ด

ของคณะรักษาความสงบแห่งชาติ (คสช.) เตรียมประกาศเขตเศรษฐกิจพิเศษตามจุดเด่นของแต่ละจังหวัด ทั้งโอที ข้าว บริการ และท่องเที่ยว กล่าวคือพื้นที่คลัสเตอร์ผลิตสินค้าโอทีคือ นครราชสีมา และฉะเชิงเทรา พื้นที่เหมาะกับการเป็นคลัสเตอร์ผลิตข้าวคุณภาพดีครบวงจรคือ ยโสธร และร้อยเอ็ด คลัสเตอร์ส่งเสริมภาคบริการและนวัตกรรมภาคบริการ คือ



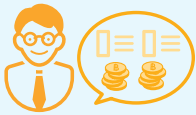
ปทุมธานี

และคลัสเตอร์ส่งเสริมด้านการท่องเที่ยว คือ ภูเก็ต และเกาะสมุย จังหวัดสุราษฎร์ธานี การตั้งเขตเศรษฐกิจพิเศษดังกล่าวจะช่วยให้แต่ละอุตสาหกรรมเติบโตอย่างแข็งแกร่ง ซึ่งจะเกิดประโยชน์ในท้องถิ่นและพื้นที่ใกล้เคียง รวมถึงส่งผลต่อเศรษฐกิจภาพรวมของประเทศด้วย



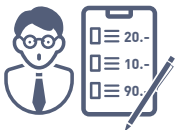
ภูเก็ตและเกาะสมุย

เงินทองต้องบริหาร



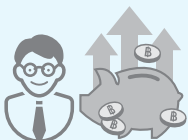
จัดสรรปันส่วน

คุณจะทำเงินไขว่ชีวิตตัวเองได้ดีที่สุดว่าจะแบ่งส่วน “ค่าใช้จ่ายประจำวัน” “ท่องเที่ยว” “ออม” “สุขภาพ” “ลงทุน” และ “ชำระหนี้” เป็นเงินส่วนละเท่าใด สำคัญคือต้องทำอย่างสม่ำเสมอ เพราะทุกส่วนมีความสำคัญ



บันทึกรายรับ - รายจ่าย

เชื่อไหมว่ากิจกรรมง่ายๆ เเท่นี่จะช่วย “ทบทวน” และ “เรียกสติ” ให้ระมัดระวังการใช้จ่ายได้มากขึ้น บางรายการคุณอาจจำพียงกับตัวเองเลยว่า “ซื้อมาได้ยังไงเนี่ย”



ขยายเงินออม

ค่าใช้จ่ายประจำวันโดยมากเป็นส่วนที่มีสัดส่วนสูงสุด ให้คุณสำรวจรายการที่ไม่จำเป็น และลองปรับลดลง เช่น ตื่นเช้าขึ้นเพื่อนั่งรถดูแทนนั่งรถแท็กซี่ ใช้โทรศัพท์มือถือเมื่อจำเป็น เป็นต้น คุณจะมีค่าใช้จ่ายน้อยลงและมีเงินเหลือสำหรับออมมากขึ้น



ลดหนี้

เมื่อถอดสมการแล้ว คุณจะเห็นว่าหนี้เป็นสัดส่วนเท่าใด แนะนำให้คุณลดตัวเลขส่วนนี้ให้เร็วที่สุด เพื่ออิสระทางการเงินและการวางแผนอนาคต



วางแผนภาษี

ยังมีหน้าที่การงานมั่นคง ผลตอบแทนก็สูงมากขึ้นตาม การวางแผนภาษีจะช่วยให้คุณจัดสรรเงินรายได้เพื่อประโยชน์อื่นๆ เช่น การลงทุน การบริจาคเพื่อสังคม ได้อย่างมีประสิทธิภาพและเสียภาษีน้อยลงด้วย **B**

“การคาดการณ์อนาคตที่แม่นยำที่สุดคือ การกำหนดอนาคตด้วยตัวเอง”

ปีเตอร์ ดรักเกอร์ กรรมการบริหารจัดการ





Change = Chance ↗

ความเปลี่ยนแปลง...สร้างโอกาสใหม่ๆ

ถึงแม้ว่าความเปลี่ยนแปลงจะเป็นธรรมชาติของทุกสรรพสิ่งดังที่รับรู้กันดีอยู่แล้ว แต่ก็เชื่อว่าทุกคนจะชอบความเปลี่ยนแปลง
เนื่องด้วยมักต้องเผชิญกับความเสี่ยงที่ตามมาว่าผลจะออกมาเป็นอย่างไร แต่ในเมื่อ 'ความแน่นอนคือความไม่แน่นอน' ระหว่างที่
กำลังใช้ชีวิตเพลินๆ เรื่องไม่คาดคิดก็อาจพุ่งเข้าชนจนหนักล้นไม่เป็นท่า ซึ่งถ้าหากเราเป็นคนรับมือกับความเปลี่ยนแปลงได้ดี
โอกาสที่จะลุกขึ้นได้ก็เร็วกว่า นี่จึงเป็นเหตุผลสำคัญว่าทำไมเราจึงต้องเรียนรู้และเตรียมรับมือกับความเปลี่ยนแปลงเอาไว้บ้าง
ซึ่งจะมีเทคนิคอย่างไรบ้างนั้น **HappyLife** ฉบับนี้มีคำตอบ

ก่อนที่จะเข้าถึงวิธีรับมือกับความเปลี่ยนแปลง ต้องทำความเข้าใจให้ตรงกันก่อนว่า โดยทั่วไป ความเปลี่ยนแปลงในชีวิตคนเรามีอยู่ 2 รูปแบบ หลักๆ นั่นคือ ความเปลี่ยนแปลงทางธรรมชาติ ตามช่วงวัย และความเปลี่ยนแปลงที่เราไม่คาดคิดมาก่อน...

วัยเปลี่ยนไป...

กายเปลี่ยนแปลง

ดูเหมือนธรรมชาติจะมอบความไม่แน่นอน มาให้เราเตรียมตัวเตรียมใจกันอยู่แล้วผ่านทาง ความเปลี่ยนแปลงในแต่ละช่วงวัย จากวัยรุ่นที่ เต็มไปด้วยความสดใส ยังไม่มีอะไรต้องคิดและรับผิดชอบมากนัก ก้าวสู่วัยผู้ใหญ่ตอนต้น (Early Adulthood) ตั้งแต่ 20 - 40 ปี เป็นช่วงวัยที่ ความสามารถทางสติปัญญาสมบูรณ์ที่สุดสำหรับ ทำงานสร้างเนื้อสร้างตัวกระทั่งประสบความสำเร็จ แต่หากช่วงวัยนี้ทำงานหนักและใช้ชีวิตหนักโดยไม่ ดูแลตัวเองดีพอ ก็อาจพบปัญหาสุขภาพตามมาได้ มากเช่นกัน

ถัดจากนี้ความเปลี่ยนแปลงจะเห็นชัดขึ้น เมื่อเข้าสู่วัยกลางคน (Middle age หรือ Middle Adulthood) อายุราว 40 - 60 ปี เพราะร่างกาย ส่งสัญญาณเข้าสู่ช่วงเสื่อมถอย ริ้วรอยและผมสี ขาวเริ่มมาเยือน สายตายาวขึ้น อ้วนง่ายแต่น้ำหนัก ลงยากกว่าเดิม และในช่วงท้ายของวัยทั้งชายและ หญิงยังต้องเผชิญกับภาวะ 'วัยทอง' ก่อนที่จะเข้าสู่ วัยสูงอายุตั้งแต่ 60 ปี ขึ้นไป อย่างไรก็ตามการ ดูแลสุขภาพและรับประทานอาหารที่เหมาะสม ปรับทัศนคติให้คิดในเชิงบวก ก็จะช่วยลดปัญหาการ เจ็บป่วย ชะลอความแก่ และทำให้เรายังคงมอง โลกได้สดใสแบบสาวหนุ่มอย่างที่เราเรียกว่า "young at heart"

สิ่งใดเกิดขึ้นแล้ว... สิ่งนั้นดีเสมอ

สำหรับความเปลี่ยนแปลงโดยไม่คาดคิดนั้นมักมาแบบไม่ทันตั้งตัว จึงเป็นสิ่งที่ไม่มีใครอยากพบเจอ ซึ่งวิกฤติของชีวิตอาจเป็นไปได้ทั้งในเรื่องทาง การเงิน ธุรกิจผิดเคืองหมุนไม่ทัน การงาน ถูกให้ออกจากงานเพราะสุขภาพเศรษฐกิจตกต่ำ ความสัมพันธ์ เช่น หย่าร้าง หรือแฟนสาวที่คบหากันมานานตั้งครรภัก์โดยยัง ไม่ได้วางแผนแต่งงาน สุขภาพ หมอตรวจพบก้อนเนื้อที่สงสัยว่าจะเป็นมะเร็ง หรือจิตวิญญาณ เช่น สูญเสียคนที่รักก่อนเวลาอันควรไม่ว่าจะด้วย อุบัติเหตุหรือโรคร้าย เป็นต้น แต่ถึงกระนั้นเมื่อเกิดขึ้นแล้วก็ต้องหาทางตั้งรับให้ดีที่สุด เป็นเหมือนบทเรียนในชีวิตที่เข้ามาทดสอบ เพื่อให้เราได้เรียนรู้ พัฒนา และเติบโตขึ้น และนี่คือตัวอย่างวิธีเปลี่ยนวิกฤติเป็นโอกาสในการทำอะไรใหม่ๆ เพื่อยืนยันหลักความจริงที่ว่า "สิ่งใดเกิดขึ้นแล้วสิ่งนั้นดีเสมอ"



ทุกคนต่างต้องการเวลาพักเบรก
เพื่ออยู่นิ่งๆ แล้วค่อยขบคิด
หาแนวทางแก้ปัญหาต่อไป



10 วิธีสร้างโอกาสใหม่ๆ จากความเปลี่ยนแปลง



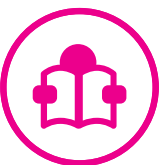
1. หยุดพักสักนิด

ไม่ว่าวิกฤติที่เจอจะเป็นเรื่องอะไร แต่เชื่อเถอะว่าทุกคนต่างต้องการเวลาพักเบรกเพื่ออยู่นิ่งๆ แล้วค่อยขบคิดหาแนวทางแก้ปัญหาต่อไป อาศัยช่วงเวลานี้พักกายพักใจให้เต็มที่ ไม่ว่าจะอ่านหนังสือ ดูหนัง ดูซีรีส์ สารพัดเรื่องที่เราคิดว่าไม่เคยมีเวลาพอ พร้อมกันนี้อาจลองหางานอดิเรกที่ชอบเพื่อลงมือทำอย่างจริงจัง เช่น วาดรูป ถักนิตติ้ง



2. ออกไปท่องโลกกว้าง

เก็บเกี่ยวประสบการณ์และเปิดมุมมองใหม่ๆ ด้วยการออกเดินทาง ขอยกตัวอย่างบรรณานุกรมการนิตยสารคนหนึ่งที่ลาออกจากงานประจำด้วยเหตุนี้ตยสารปิดตัว เธอไปเที่ยวเนปาลกับกลุ่มเพื่อนคนเดียวกัน และได้เปิดประสบการณ์เดินเทรกกิ่งสูงเทือกเขาหิมาลัยครั้งแรกในวัย 50 ปี ซึ่งทำให้ได้เรียนรู้ว่าอายุไม่ใช่อุปสรรคของการปีนเขา จากนั้นจึงถ่ายทอดสิ่งที่ได้เรียนรู้ออกมาเป็นหนังสือ 'หิมาลัยไร้ใจเดิน' (สำนักพิมพ์แพรวทองโลก)



3. อย่าหยุดที่จะเรียนรู้

การเรียนรู้ไม่มีวันสิ้นสุด เป็นโอกาสอันดีที่จะใช้ช่วงวิกฤติชีวิตมองหาคอร์สที่สนใจเพื่อเข้าอบรมเพิ่มทักษะให้ตนเอง ไม่ว่าจะป็นคอร์สความรู้อย่าง ภาษา คอมพิวเตอร์ ไอที หรือคอร์สที่สนองความชอบส่วนตัว เช่น คอร์สวาดภาพสีน้ำ คอร์สจัดสวนขนาดเล็ก ที่กำลังเป็นเทรนด์ในตอนนี้ รวมไปถึงคอร์สที่จะต่อยอดไปเป็นอาชีพใหม่ในอนาคตได้ เช่น ทำอาหาร เบเกอรี่ ฟันที่เล็บ ตัดขนสุนัข การค้าขายอสังหาริมทรัพย์ คอร์สอบรมเรื่องหุ้น และอื่นๆ อีกมากมาย แล้วแต่ความสนใจของคุณ



4. มองหาโอกาสใหม่ๆ พร้อมกับค้นหาสิ่งที่ยากทำจริงๆ

ไม่ว่าจะเกิดวิกฤติอะไรขึ้นนี่คือโอกาสที่จะหยุดและคิดถึงสิ่งที่จะเกิดขึ้นในอนาคตข้างหน้าอย่างจริงจัง ถ้าคุณเกิดตกงานกะทันหันในช่วงวัยกลางคน ด้วยวัยและฐานเงินเดือนที่สูงอาจทำให้การจะกลับสู่สู่วิ่งใหม่เป็นเรื่องยาก แต่อย่าลืมว่านี่อาจเป็นช่วงเวลาที่จะได้ออกมาเป็นนายของตัวเอง และได้ทำในสิ่งที่ตนเองชอบอย่างแท้จริงก็ได้ ยิ่งในยุค Digital Marketing ครองโลกด้วยแล้ว โอกาสยิ่งเปิดกว้างให้มือใหม่ได้ลองทำธุรกิจโดยไม่ต้องใช้เงินลงทุนสูงเกินกำลัง ขอเพียงตอบตัวเองให้ได้ก่อนว่าอะไรคือสิ่งที่คุณอยากทำอย่างแท้จริง และหาลู่วิ่งของตัวเองให้เจอ แล้วลงมือศึกษาหาความรู้ที่เกี่ยวข้องจากแหล่งความรู้ต่างๆ เพื่อเตรียมพร้อมก่อนลงมืออย่างจริงจัง



5. หาแรงบันดาลใจเพิ่มเติม

สิ่งเล็กๆ ที่เรียกว่า ‘แรงบันดาลใจ’ นั้นมีอิทธิพลอย่างไม่น่าเชื่อกับคนที่กำลังเผชิญวิกฤติในแง่ของการสร้างความหวัง พลังใจ ช่วยให้รู้สึกไม่ท้อถอย ซึ่งแหล่งที่มาของแรงบันดาลใจนั้นรายล้อมอยู่รอบตัวเรานี่เอง ทั้งหนังสือ เพลงที่ฟัง หนังสือที่อ่าน เรื่องราวในโซเชียลเน็ตเวิร์กที่เราเสพ รวมไปถึงชีวิตของคนรอบๆ ตัว ดังที่เขาว่ากันว่า เราสามารถเรียนรู้ได้เสมอจากบทเรียนชีวิตของผู้อื่น



6. ใส่ใจดูแลสุขภาพ

ใจที่เข้มแข็งเป็นหนทางที่จะทำให้เรารับมือกับวิกฤติได้ดี ทว่าจิตใจที่แกร่งก็ต้องอยู่ในกายที่แข็งแรงด้วยเช่นกัน ดังนั้นไม่ว่าวิกฤติจะหนักหนาเพียงใด ต้องอย่าลืมเอาใจใส่ตัวเองทั้งร่างกาย จิตใจ และจิตวิญญาณ ใช้โอกาสนี้ดูแลตัวเองทั้งในเรื่องอาหารการกิน การใช้ชีวิต และออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ



7. คิดบวกเข้าไว้

การปรับทัศนคติของเราที่มีต่อสิ่งต่างๆ ให้เป็นไปในเชิงบวก (Positive Thinking) จะช่วยให้สามารถเผชิญกับความเปลี่ยนแปลงที่จะเกิดขึ้นในชีวิตของเราได้อย่างรู้เท่าทัน ต้องฝึกตัวเองให้เป็นคนที่สามารถยอมรับความจริงให้ได้ ว่าความเปลี่ยนแปลงต่างๆ ที่เกิดขึ้นในโลกนี้เป็นกฎเกณฑ์ของธรรมชาติ อีกทั้งยังคงควรฝึกมองโลกในหลายมุมมอง ลองมองหาทั้งข้อดีที่มักแฝงมาในข้อร้าย และข้อร้ายที่มักแฝงอยู่ในข้อดี

Inspirational Story

Michael Hanna หนุ่มอเมริกัน หัวหน้าที่บ่มขายโซฟาของมืองของบริษัทออนไลน์ยักษ์ใหญ่โดนเชิญออกจากงานในวัย 47 ปี และตลาดแรงงานในขณะนั้นก็ไม่พร้อมจะต้อนรับคนวัย 40 ปีที่มีฐานเงินเดือนสูงเข้าทำงาน แต่แล้ววันหนึ่งเขาก็ได้พบช่องทางทำกินใหม่โดยลงทุนเปิดกิจการร้านขายฟูกชื่อ Mattress Lot (www.mattresslot.com) เขาเริ่มศึกษาเรื่องฟูกอย่างจริงจังและคิดแคมเปญการตลาดสุดจืดโดยสร้างรถเทรลเลอร์บรรทุกฟูกผูกไว้กับท้ายจักรยานแล้วปั่นจักรยานไปส่งของให้ลูกค้า โดยที่ตัวรถเทรลเลอร์แปะติดป้ายชื่อร้านเอาไว้ปรากฏว่ามันทำให้คนรู้จักร้านเขาไปทั่วเมือง แถมยังถูกแชร์ในอินเทอร์เน็ตเน็ตจนข่าวสารแพร่กระจาย ภายในเดือนที่ 6 ความสำเร็จก็เริ่มก่อตัวมีกำไรจากการขายฟูกแบบก้าวกระโดดและเติบโตจนถึงปัจจุบัน จากผู้บริหารมาสู่เจ้าของกิจการที่ต้องลงมือทำงานแบบคนใช้แรงงาน ถึงแม้จะเหน็ดเหนื่อย แต่ไมเคิลบอกว่า มีความสุขมากกว่า และในวันนี้ไม่เสียใจเลยที่ตกงาน



สิ่งเล็กๆ ที่เรียกว่า ‘แรงบันดาลใจ’
มีอิทธิพลอย่างไม่น่าเชื่อกับคนที่กำลังเผชิญวิกฤติ
...ซึ่งแหล่งที่มาของแรงบันดาลใจนั้น
รายล้อมอยู่รอบตัวเรานี่เอง



8. กล้าที่จะก้าวออกจาก Comfort Zone

อาณาเขตความสบายของชีวิตเป็นเงื่อนไขหนึ่งที่จะทำให้เราไม่กล้าเผชิญความเปลี่ยนแปลง เพราะชีวิตที่เป็นอยู่นั้นดีหรือเสมอดีอยู่แล้ว ไม่ต้องเสี่ยงต่อการก้าวพลาดหรือเจ็บตัว แต่ถ้าเราไม่ลองก้าวออกมา เราก็จะไม่มีทางรู้ว่าสิ่งที่ดีกว่ารออยู่หรือไม่ และถึงแม้ลองแล้วไม่ประสบความสำเร็จ แต่ก็จะได้เรียนรู้จากประสบการณ์ ไม่อย่างนั้นคงไม่มีคำกล่าวของโทมัส อัลวา เอดิสัน ที่ว่า “ผมไม่ได้ล้มเหลว ผมแค่พบ 10,000 วิธีที่ยังใช้การไม่ได้เท่านั้นเอง”



9. เป็นผู้ให้...ทำอะไรก็ได้ เพื่อสังคมบ้าน

นอกจากฝึกทำงานด้านอาสาสมัครหรือเพื่อสังคมจะช่วยให้คุณเรามองโลกกว้างขึ้น และพบเห็นคนอื่นที่ลำบากกว่าเรามากมาย การให้ยังทำให้ใจเราเองเป็นสุข และจะทำให้เรารู้แจ้งด้วยตนเองถึงความหมายของคำว่า “ยิ่งให้ยิ่งได้รับ”



10. เตรียมพร้อมชีวิตด้วยการวางแผนการเงิน

จะว่าไปแล้วข้อนี้ สำคัญที่สุดในบรรดา 10 ข้อ ที่นำมาฝากกันก็ว่าได้ เพราะวิกฤติในชีวิตของคนเราส่วนใหญ่ มักมีที่มาจากปัญหาเรื่องเงินๆ ทองๆ ดังนั้นการที่เราจะพลิกวิกฤติเป็นโอกาสได้ สิ่งหนึ่งที่สำคัญมากที่สุด คือการใช้ชีวิตอย่างมีการเตรียมพร้อมเรื่องความมั่นคงทางการเงินมาเป็นอย่างดี และเพื่อปลดห่วงความกังวลใจ และพร้อมรับมือกับทุกสถานการณ์ไม่คาดคิดที่จะเกิดขึ้นกับชีวิต จำเป็นที่เราจะต้องวางแผนการเงินอย่างรัดกุมตั้งแต่ตอนนี้ พร้อมต่อยอดเงินให้งอกเงยด้วยการนำไปลงทุน ซึ่งก็มีหลายทางเลือก ไม่ว่าจะเป็นหุ้น พันธบัตร กองทุน ทองคำ อสังหาริมทรัพย์ Startup ซึ่งล้วนต้องอาศัยการศึกษาหาข้อมูล หรือปรึกษาผู้เชี่ยวชาญ เพราะทุกการลงทุนย่อมมีความเสี่ยง

นอกจากนี้ยังต้องสร้างหลักประกันในชีวิตเพิ่มเติมด้วยการทำประกันชีวิต เพื่อสร้างกองทุนรองรับความจำเป็นของชีวิตตามเงื่อนไขของแต่ละคน เช่น กรมธรรม์ที่เตรียมไว้เพื่อส่งต่อให้ครอบครัวคนที่เรารัก กองทุนเพื่อการเกษียณอายุสำหรับใช้ชีวิตบั้นปลาย รวมไปถึงต้องไม่ลืมเรื่องของการทำประกันสุขภาพ/โรคร้ายแรง และประกันอุบัติเหตุ เพราะเกิดแก่เจ็บตายเป็นธรรมดาชีวิตก็จริง แต่เมื่อไรที่ความเจ็บป่วยหรืออุบัติเหตุมาเยือน อย่างน้อยก็ขอให้ยังมั่นใจได้ว่าจะยังมีหลักประกันตรงนี้รองรับ...เปลี่ยน ‘ความกังวล’ เป็น ‘ความอุ่นใจ’ ยามถึงเวลาที่ชีวิตต้องพบการเปลี่ยนแปลง **B**

“การปรับปรุง คือการเปลี่ยนแปลง
การทำให้สมบูรณ์แบบ คือการเปลี่ยนแปลงบ่อยๆ”

“To improve is to change; to be perfect is to change often”

วินสตัน เชอร์ชิลล์ อธิบดีนายกรัฐมนตรีสหราชอาณาจักร



BLA Dream Maker

สร้างฝันให้เป็นจริงด้วยแอปวางแผนการเงิน



Money Plan 360° ฉบับนี้ ขอแนะนำแอปพลิเคชันสำหรับการวางแผนการเงินบนมือถือที่น่าสนใจครับ มีชื่อว่า 'Dream Maker' เป็นแอปพลิเคชันที่ชนะการประกวดออกแบบและพัฒนาแอปพลิเคชันด้านการเงินจากงาน 'Financial Mobility Apps Awards 2014' ซึ่งบริษัท **กรุงเทพประกันชีวิต จำกัด (มหาชน)** ได้เข้าร่วมสนับสนุนโครงการประกวดนี้ เพื่อจุดประกายให้นิสิตนักศึกษาจากสถาบันต่างๆ ทั่วประเทศ ที่มีความสนใจในการศึกษาพัฒนาแอปพลิเคชัน ได้มีความรู้เพิ่มเติมในการพัฒนาเทคนิคด้านการออกแบบแอปพลิเคชันให้มีความน่าสนใจ พร้อมกับมีความรู้ความเข้าใจทางการเงิน เพื่อให้แอปพลิเคชันใช้งานได้จริงและเป็นประโยชน์ต่อประชาชนทั่วไปมากยิ่งขึ้น

บริษัท **กรุงเทพประกันชีวิต** ได้ร่วมกับนิสิตนักศึกษาจากมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒที่ชนะการแข่งขัน นำแอปพลิเคชันที่ชนะการประกวดมาพัฒนาเป็นแอป 'BLA Dream Maker' ที่ถูกพัฒนาขึ้นตามหลักการวางแผนการเงินพื้นฐาน คือให้เราสามารถควบคุมรายรับรายจ่าย เพื่อให้ได้เงินออมสะสมเพียงพอสำหรับการทำตามความฝันของเรา

นอกจากแอปนี้จะเหมาะสำหรับใช้ในการวางแผนการเงินในชีวิตประจำวัน ยังเหมาะสำหรับปลูกฝังนิสัยการรักการออมให้กับเด็กๆ อีกด้วย โดยในระยะเริ่มต้น 'BLA Dream Maker' จะสามารถใช้ได้บนมือถือระบบ iOS ก่อนนะครับ สามารถเข้าไปโหลดได้บน App Store และศึกษาวิธีการใช้งานได้จาก Youtube ค้นหาคำว่า Dream Maker App

ลองปรับเปลี่ยนแผนการออมให้สอดคล้องกับระยะเวลาและเงินออมที่เหมาะสมกับเรา จากนั้นก็ทำตามแผนที่วางไว้ คุณก็จะสามารถทำตามฝันได้ในเวลาที่กำหนดไว้...ขอให้ฝันของทุกคนเป็นจริงนะครับ **B**

ขั้นตอนดาวน์โหลด



1) เข้าไปที่ 

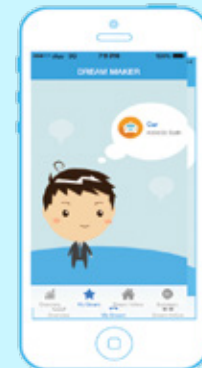
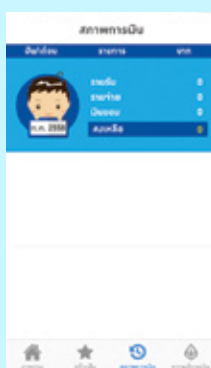
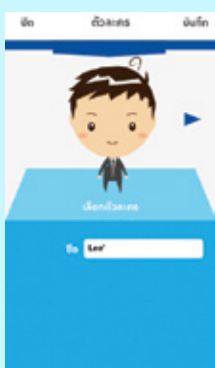
2) ค้นหาคำว่า **BLA Dream Maker** แล้วดาวน์โหลด

3) เริ่มต้นพิชิตฝัน ได้ทันที 

นอกจากแอปนี้จะเหมาะสำหรับใช้ในการวางแผนการเงินในชีวิตประจำวัน

ยังเหมาะสำหรับปลูกฝังนิสัยการรักการออมให้กับเด็กๆ

วิธีการใช้งาน



3 สเต็ปพิชิตฝัน

1. เลือกความฝัน
2. กำหนดระยะเวลา
3. ใส่มูลค่าของความฝัน จากนั้น ตัวแอปจะทำการคำนวณเงินที่ผู้ใช้งานต้องออมต่อวัน

1 เลือก Avatar

2 บันทึกรายรับ รายจ่าย และเงินออม

3 ดูสภาพการเงิน

4 ศึกษาความรู้เรื่องการเงิน จาก กรุงเทพประกันชีวิต

5 เมื่อต้องการออกเงินทางตามฝัน แต่ทำตามสเต็ปด้านบน

BLA Happy Life Club

สิทธิพิเศษ เพื่อคนพิเศษ!



เพื่อชีวิตที่มีความสุขมากกว่า สมาชิกบลีไลฟ์คลับ ตั้งแต่วันนี้ เตรียมรับสิทธิประโยชน์และร่วมกิจกรรมกับทาง กรุงเทพประกันชีวิต อีกมากมาย ไม่ว่าจะเป็น...

- รับส่วนลดในการซื้อสินค้าหรือบริการจากร้านค้าทั่วประเทศ
- ร่วมกิจกรรมวางแผนการเงิน, สุขภาพ, ท่องเที่ยว, บันเทิง, สิ่งแวดล้อม ฯลฯ

ลูกค้ากรุงเทพประกันชีวิต ติดต่อขอรับใบสมัครสมาชิกคลับโดยไม่เสียค่าใช้จ่ายได้ที่ ส่วนบริหารลูกค้าสัมพันธ์ โทร. 0 2777 8577-8 โดยกรอกข้อมูลแล้วส่งกลับมายังบริษัท ผ่านช่องทางต่างๆ ดังนี้

ศูนย์บริการลูกค้า สำนักงานใหญ่ | สำนักงานสาขาทั่วประเทศ | ตัวแทนผู้ดูแล | บริการธุรกิจตอบรับ | โทรสาร 0 2777 8538 | E-mail : crm.club@bangkoklife.com

ฉลองปิดเทอม! เติมความสุขให้ทุกคนในครอบครัว สิทธิพิเศษสำหรับสมาชิก Happy Life Club



โรงแรมเมอร์เคียว พัทยา
รับส่วนลด 20 % (ไม่รวมเครื่องดื่ม)
เมื่อชำระด้วยเงินสด หรือบัตรเครดิต
ที่ห้องอาหาร M Café
 เมื่อลูกค้าแสดงบัตร **Happy Life Club** หรือบัตรประจำตัวผู้เอาระประกัน

เงื่อนไขการใช้สิทธิ์

- สิทธิพิเศษนี้สามารถใช้ได้ตั้งแต่วันที่ 1 จนถึง 31 ธันวาคม 2558
- สำรองที่นั่ง โทร. 0 3842 5050
- ไม่สามารถเข้าร่วมกับรายการส่งเสริมการขายอื่นๆ ได้
- ขอสงวนสิทธิ์ในการเปลี่ยนแปลงเงื่อนไข โดยไม่ต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า



อมารี ภูเก็ต มอบสิทธิพิเศษ
ฟรี! ใช้บริการ Club House เพียงระบุโปรโมชันโค้ด **BLAOcean** สำหรับการจองห้องพักทุกประเภทใน Ocean Wing

ฟรี! รถรับ-ส่ง ที่สนามบิน เพียงระบุโปรโมชันโค้ด **BLAClubOcean** สำหรับการจองห้องพักประเภท 1 หรือ 2 Bedroom Suite Club Ocean View เมื่อจองห้องพักผ่าน <http://th.amari.com/phuket>

เงื่อนไขการใช้สิทธิ์

- จองห้อง วันนี้ - 30 กันยายน 2558
- เข้าพักได้ตั้งแต่วันที่ 1 - 31 ตุลาคม 2558
- สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม : อมารี ภูเก็ต โทร 0 7634 0106-14



โอโซ พัทยา
มอบส่วนลด 15% จากราคาห้องพักที่ต่ำที่สุด
ฟรี! อุปกรณ์ห้องพักประเภทที่สูงสุด
 และ check out ได้ถึง 15.00u. เพียงสำรองห้องพักผ่าน <http://th.ozohotels.com/pattaya>

ระบุโปรโมชันโค้ด **BLA0BP15**

เงื่อนไขการใช้สิทธิ์

- จองห้อง วันนี้ - 30 กันยายน 2558
- เข้าพักได้ตั้งแต่วันที่ 1 - 20 ธันวาคม 2558
- สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม : โอโซ พัทยา โทร. 0 3810 3777



โรงแรมบาราкуда พัทยา
มอบส่วนลด 20% (ไม่รวมเครื่องดื่ม)
ที่ห้องอาหาร SEA, Sunset Lounge และ D'Square
 เมื่อลูกค้าแสดงบัตร **Happy Life Club** หรือบัตรประจำตัวผู้เอาระประกัน

เงื่อนไขการใช้สิทธิ์

- ใช้บริการได้ตั้งแต่วันที่ 1 - 31 ธันวาคม 2558
- สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม : โรงแรมบาราкуда พัทยา - เอ็มแกเลอรี่ คอลเล็คชั่น โทร. 0 3876 9999



อัปเดตข้อมูลลูกค้า เพื่อรับข่าวสาร สิทธิประโยชน์ต่างๆ ได้อย่างสะดวก รวดเร็ว ทันใจ

ร่วมพิชิตกรุงเทพประกันชีวิต 10 รางวัล

- คุณ วรกมล หอมบุบผา
- ด.ช. ปวีรศ มะโรมมีด
- คุณ สุจินต์ ชุมมุนศิริวัฒน์
- ด.ช. พันธมิตร สอนหัก
- คุณ รัชณี เทพคำ
- คุณ ตรีชฎา เอี้ยวสกุล
- คุณ สิริภัทร ทองจันทร์
- คุณ ณัฐวดี อั้งโสภา
- คุณ ชัญญา นันทานนท์
- คุณ พรพิมล พิไกร

แก้วนํ้าสดซึก 10 รางวัล

- คุณ สุจิรา มุกดา
- คุณ ภัทรพร อำพรรณ
- คุณ ณัฐวีร์ อธิพรพรรณันต์
- คุณ พงษ์ชัย จิตประพัฒน์พันธ์
- คุณ บุญเหลือ รัตสีหา
- คุณ กนกลักษณ์ ไพฑูรย์ธนาทิก
- คุณ บุญมี มูลตรี
- ด.ช. พงษ์พิพัฒน์ ประจวบผล
- คุณ จิราพร มีประเสริฐ
- คุณ บัณฑิต ทับทิมทอง

ตุ๊กตาหมีน้อยน่ารัก 10 รางวัล

- คุณ ยุทธนา โชกกรพิชัย
- ด.ช. ปฎิพล ไทยกรพิชัยมา
- ด.ช. ณัฐกร นุชขำ
- ด.ช. ทิณณธร โชยวงศ์
- คุณ รุ่งจิตต์ พงศ์เต็มสุข
- คุณ ทรงศรี พันน้อย
- คุณ ภัคพล พสุทิพย์
- คุณ สมพร วารีนิช
- คุณ พิทรภ มาลาแสง
- คุณ ศรัณย์ภัทร บุนนิกพิชัย



ห้ามพลาด! สมัครสมาชิกคลับ
ภายใน 30 กันยายนนี้
ลุ้นรับของขวัญรางวัลมากมาย

ข้อมูลการติดต่อ

- ที่อยู่ / สถานที่ติดต่อ
- เบอร์ติดต่อ / มือถือ
- อีเมล

แบบฟอร์มเปลี่ยนแปลง
ข้อมูลส่วนตัว
ผู้เอาประกันภัย

ข้อมูลส่วนตัวอื่นๆ

สมัครสมาชิก BLA Happy Life Club
(รับบัตรสมาชิกคลับ เพื่อยื่นรับ
สิทธิพิเศษ ณ ร้านค้าทั่วประเทศ /
สิทธิในการเข้าร่วมกิจกรรมกับทางบริษัท)

ใบสมัครสมาชิก
BLA Happy Life Club

ข้อมูลเลขที่บัญชี

รับเงินผลประโยชน์ตามกรมธรรม์
ผ่านบัญชีเงินฝากธนาคาร

แบบฟอร์มแจ้งความจำนง
ขอรับเงินผลประโยชน์ตาม
กรมธรรม์ผ่านบัญชี
เงินฝากธนาคาร

เพียงลูกค้ากรอกข้อมูลที่เป็นปัจจุบัน

ลงในแบบฟอร์มที่บริษัทจัดส่งให้ ส่งมาที่ส่วนบริหารลูกค้าสัมพันธ์
(เลือกจัดส่งผ่านทางตัวแทนผู้ดูแล / สำนักงานสาขา หรือขอรับบริการธุรกิจตอบรับ)

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ Call Center 0 2777 8888

หมายเหตุ :

1. สมาชิกคลับที่ได้รับของรางวัล ทางทีมงานจะติดต่อท่านตามข้อมูลที่ใช้ไว้กับบริษัท
2. สมาชิกคลับที่ทางทีมงานไม่สามารถติดต่อได้ กรุณาติดต่อกลับมาถึงบริษัทภายใน 15 ต.ค. 58 โทร. 09 4346 2472 อีเมลล์ : cmm.club@bangkoklife.com มิฉะนั้นบริษัทจะถือว่าท่านสละสิทธิ์



สิทธิพิเศษสำหรับลูกค้ากรุงเทพประกันชีวิต

ส่วนลดพิเศษ



โรงพยาบาลเว็ลธมีดิคอลเซ็นเตอร์
The World Medical Center



VEJTHANI
Vejthani Hospital



สุขภาพดีเริ่มต้นที่ โรงพยาบาลเวชธานี

รายละเอียดการตรวจ	สุขภาพบุรุษ	สุขภาพสตรี
1. รายการตรวจร่างกายทั่วไปโดยแพทย์ (P.E)	•	•
2. ตรวจวัดความดันโลหิต ซีพจร ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง	•	•
3. ตรวจหาดัชนีมวลกาย BMI	•	•
4. ตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (CBC)	•	•
5. ตรวจหาน้ำตาลในเลือด (FBS)	•	•
6. ตรวจการทำงานของระบบทางเดินปัสสาวะ (UA)	•	•
7. ตรวจสมรรถภาพการทำงานของไต (BUN, Creatinine)	•	•
8. ตรวจปริมาณไขมันในเลือด (Cholesterol, Triglyceride)	•	•
9. ตรวจระดับไขมัน (HDL,LDL)	•	•
10. ตรวจสมรรถภาพการทำงานของตับ (SGOT, SGPT,ALP)	•	•
11. ตรวจหาคกรดยูริก (Uric acid)	•	•
12. ตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ (EKG)	•	•
13. CHEST X-RAY เพื่อดูการทำงานของปอดและหัวใจ (ดิจิทัล)	•	•
14. ตรวจคัดกรองมะเร็งตับ (AFP)	•	•
15. ตรวจคัดกรองมะเร็งลำไส้ (CEA)	•	•
16. ตรวจหาสารบ่งชี้มะเร็งระดับอ่อน (CA 19-9)	•	-
17. ตรวจหาสารบ่งชี้มะเร็งต่อมลูกหมาก (PSA)	•	-
18. ตรวจอัลตราซาวด์ช่องท้องส่วนบน-ส่วนล่าง (U/S Whole Abdomen)	•	•
19. ตรวจมะเร็งเต้านมและอัลตราซาวด์ (Digital Mammogram +US)	-	•
20. ตรวจมะเร็งปากมดลูก (Thin Prep)	-	•
ราคาปกติ	9,900 บาท	13,000 บาท
ราคาโปรโมชั่น	7,900 บาท	9,900 บาท

พร้อมรับบริการพิเศษที่หลากหลายโดยไม่มีค่าใช้จ่าย อาทิ คุปอง Coffee break, Internet, บริการนวดฝ่าเท้า และสมุดรายงานผลในวันตรวจ

ตรวจสุขภาพราคาพิเศษ!

โปรแกรม 1

ตรวจสมรรถภาพหัวใจ
โดยการวิ่งสายพาน (EST)
พร้อมพบแพทย์เฉพาะทาง

ราคาพิเศษ 2,900 บาท*

*ราคารวมค่าแพทย์และค่าบริการ

โปรแกรม 2

ตรวจสมรรถภาพหัวใจ
ด้วยคลื่นเสียงสะท้อนความถี่สูง
(Echocardiography)
พร้อมพบแพทย์เฉพาะทาง

ราคาพิเศษ 2,900 บาท*

*ราคารวมค่าแพทย์และค่าบริการ

เงื่อนไขการใช้สิทธิ์

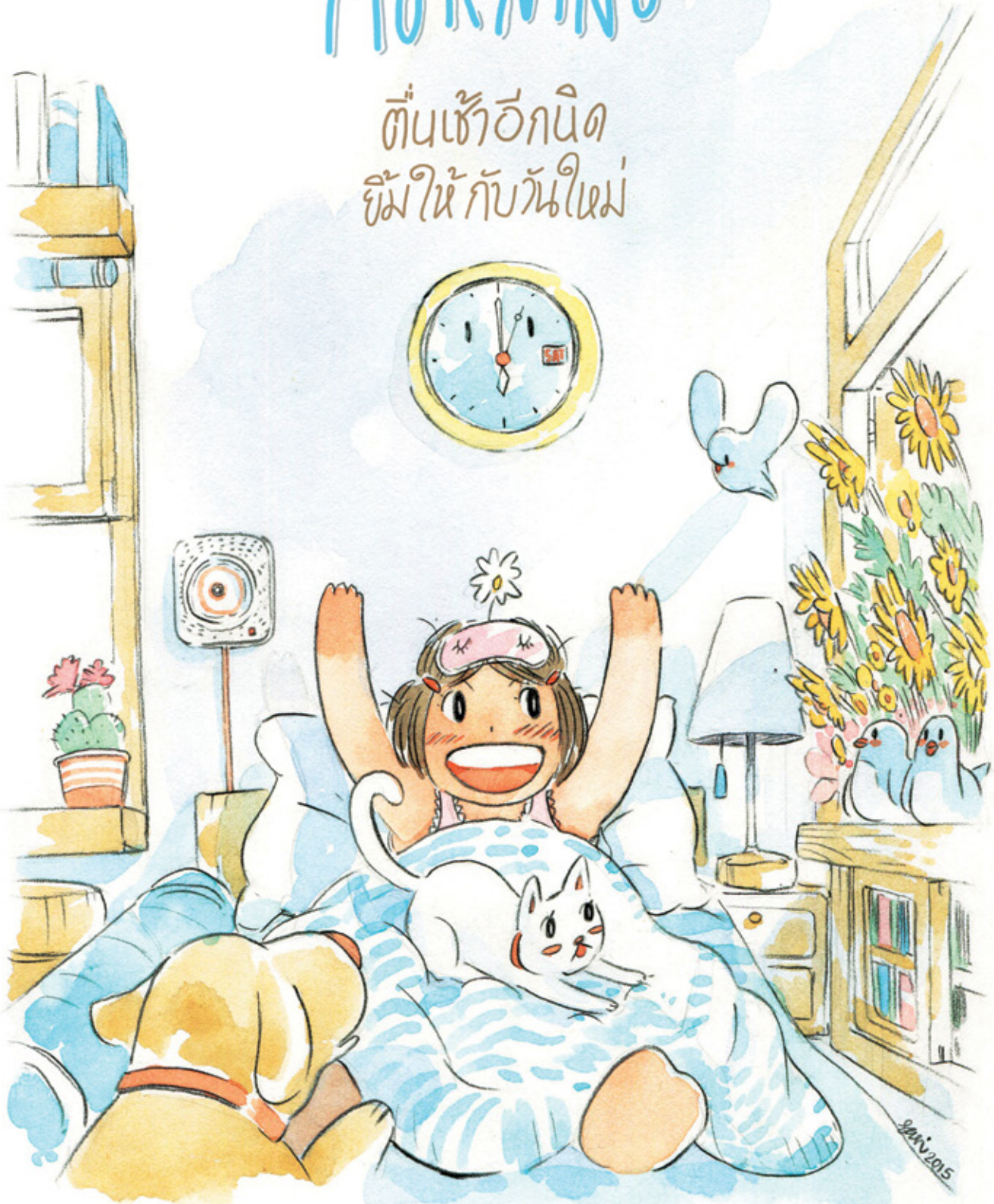
- โปรดแสดงบัตรประจำตัวผู้เอาประกันและบัตรประชาชน
- ขอสงวนสิทธิ์ในการเปลี่ยนแปลงเงื่อนไขโดยมิต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า
- สามารถใช้อิสิทธิ์ส่วนลดได้ตั้งแต่วันที่ - 30 กันยายน 2558
- สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม โทร. 0 2836 9999 ต่อ 6220

เงื่อนไขการใช้สิทธิ์

- โปรดแสดงบัตรประจำตัวผู้เอาประกันและบัตรประชาชน
- ขอสงวนสิทธิ์ในการเปลี่ยนแปลงเงื่อนไขโดยมิต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า
- กำหนดเข้ารับบริการตั้งแต่ 1 สิงหาคม - 31 ตุลาคม 2558
- สอบถามรายละเอียดและนัดหมายล่วงหน้า โทร. 0 2734 0000 ต่อ 1111

Good Morning

ตื่นเช้าอีกนิด
ยิ้มให้ กับวันใหม่



2015

6 กันยายน และ 25 - 27 กันยายน 2558 > จ.ตรัง

มีเสียงลือลือเล่าอ้างกันว่าเมืองตรังคือ “เมืองคนช่างกิน” เพราะที่นี่มีร้านอาหารขายตลอดวันตั้งแต่เช้าจนค่ำ เรียกว่าอยู่กับอย่างอิมพีพืมันไม่มีวันหิว จริง-ไม่จริงอย่างไร เดือนกันยายนี้น้องหาโอกาสไปชิมให้รู้กัน เริ่มกันที่งานแรก ‘เทศกาลหมูย่างเมืองตรัง’ เมนูขึ้นชื่อที่ใครๆ ก็ติดใจ งานจัดกันที่ลานพระบรมราชานุสาวรีย์รัชกาลที่ 5 แน่นอนว่าภายในงานมีอาหารและอื่นๆ ให้ชิมและช้อปปิ้งเพียบ สำหรับ ‘ประเพณีไหว้พระจันทร์’ งานนี้จัดโดยชาวไทยเชื้อสายจีนแต่จีวที่เทศบาลตำบลทุ่งยาว จัดต่อเนื่องกันมากกว่า 100 ปี ผู้ที่ไปร่วมงานจะได้ชมการกันจัดโต๊ะไหว้พระจันทร์อย่างสวยงามโดยผู้คนในชุมชน ตลอดจนได้ชิมอาหารจีน, ชมการแสดงศิลปวัฒนธรรมที่ไม่ได้หาชมกันได้ง่ายๆ

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม : ททท. สำนักงานตรัง โทร. 0 7521 5867, 0 7521 1058 และ 0 7521 1085



เทศกาล | หมูย่างเมืองตรัง และประเพณีไหว้พระจันทร์



เทศกาล | มหกรรมกลองนานาชาติ



เทศกาล | ชมแมงกะพรุนหลากสี



ประเพณี | ลอยผาสด ดารดาษโขย

1 - 31 สิงหาคม 2558 > ต.เอกราช จ.อ่างทอง

มหกรรมกลองนานาชาติ จัดกันที่ “หมู่บ้านทำกลอง” ต.เอกราช จ.อ่างทอง ผู้ที่เข้าร่วมงานนี้จะได้ชมพิธีไหว้ครูกลอง, ชมพิธีแห่กลอง, ชมการแสดง Minilight & Sound ว่าถึงตำนานความเป็นมาของหมู่บ้านทำกลอง ตลอดจนชมการแสดงทางวัฒนธรรมที่มีกลองเป็นพระเอกอีกหลากหลายชุด เรียกว่าดูกันให้หน้าใจไปเลย นอกจากนี้ภายในงานยังมีการเปิดร้านขายอาหารอร่อยๆ และสินค้า OTOP ให้ผู้ร่วมงานได้ชิมและช้อปปิ้งในราคากันเองอีกด้วย

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม :

สำนักงานองค์การบริหารส่วนตำบลเอกราช โทร. 0 3566 2201
ททท. สำนักงานสุพรรณบุรี โทร. 0 3553 6030, 0 3553 6189

1 ตุลาคม - 30 พฤศจิกายน 2558 > จ.ตราด

ปรากฏการณ์แมงกะพรุนหลากสีหลายร้อยตัวมาลอยรวมกันที่อ่าวไทย โดยมากจะเกิดขึ้นที่อุทยานแห่งชาติเขาแหลมหญ้า-หมู่เกาะเสม็ดจังหวัดระยอง และที่ทะเลตราด สำหรับคนที่ตั้งใจว่าปีนี้จะต้องแช่ภาพแมงกะพรุนให้ได้ ขอแนะนำให้ไปบริเวณหาดเล็ก-ไม้รูด-คลองใหญ่ ซึ่งหน่วยงานของจังหวัดตราดได้มีการจัดบริการเรือพานักท่องเที่ยวที่ต้องการชมแมงกะพรุนอย่างใกล้ชิด ที่เหลือก็เป็นหน้าที่ของนักท่องเที่ยวอย่างเรา ที่ต้องเตรียมอุปกรณ์กล้องถ่ายรูป และเช็คข้อมูลให้พร้อมก่อนการเดินทาง

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม :

ททท. สำนักงานตราด โทร. 0 3959 7259-60

27 ตุลาคม 2558 > อ.เชียงคาบ จ.เลย

เสน่ห์อย่างหนึ่งของประเพณีออกพรรษาที่อำเภอเชียงคาบที่ห้ามพลาด คือการได้ร่วมประเพณีเก่าแก่อย่างการลอย ‘ผาสด’ กระทั่งหยวกกล้วยที่ตกแต่งด้วยดอกฝิ่ง ดอกไม้ เทียน พร้อมใส่ของควา-หวานไว้ในนั้น เชื่อกันว่าการลอยผาสดนี้จะช่วยเสริมดวงชะตาและเป็นการแสดงความระลึกถึงพระคุณของแม่น้ำโขงภายในงานยังมีกิจกรรมอื่นๆ อีกมากมาย ไม่ว่าจะเป็นการจัดขบวนแห่ปราสาทผึ้ง, การแข่งเรือยาว ไทย-สปป.ลาว, การออกร้านค้าร้านอาหาร, การแสดงดนตรี-หมอลำ และการไหลเรือไฟ เป็นต้น

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม :

ททท. สำนักงานเลย โทร. 0 4281 2812, อำเภอเชียงคาบ โทร. 0 4282 1597 เทศบาลตำบลเชียงคาบ โทร. 0 4282 1914

ปฏิทินกิจกรรม กรุงเทพฯ ประกันชีวิต

21
กรกฎาคม

กิจกรรมบริจาคโลหิต

21 - 22 กรกฎาคม 2558 กรุงเทพฯ

กรุงเทพฯ ประกันชีวิต ร่วมกับ สำนักงานคณะกรรมการกำกับและส่งเสริมการประกอบธุรกิจประกันภัย (คปภ.) สมาคมประกันชีวิตไทย และสมาคมตัวแทนประกันชีวิตและที่ปรึกษาการเงิน ขอเชิญร่วมบริจาคโลหิตต่อชีวิตให้กับพี่น้องชาวไทยที่ต้องการความช่วยเหลือ เนื่องจากในวันประกันชีวิตแห่งชาติ สามารถร่วมบริจาคได้ระหว่างเวลา 07.30 - 15.30 น. ณ ศูนย์บริจาคโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย ถ.อังรีดูนังต์

30
กรกฎาคม

งานแข่งขันเรือยาว

30 - 31 กรกฎาคม 2558 จ.อุบลราชธานี

ในเทศกาลแห่เทียนพรรษาที่อุบลราชธานี ปีนี้ กรุงเทพฯ ประกันชีวิต ได้เข้าร่วมสนับสนุนประเพณีดังกล่าวพร้อมขบวนแห่เทียนอันวิจิตรตระการตา ส่วนจะมากในคอนเซ็ปต์อะไรนั้น 30 - 31 กรกฎาคมนี้...ห้ามพลาด!

25
กรกฎาคม

กิจกรรมวันประกันชีวิตแห่งชาติ

25 - 26 กรกฎาคม 2558 กรุงเทพฯ

ทุกความเปลี่ยนแปลงของช่วงชีวิตมีสิ่งที่ดีเสมอ เมื่อวางแผนการเงินรอบด้าน กรุงเทพฯ ประกันชีวิต ขอเชิญร่วมอีกหนึ่งกิจกรรมใหญ่ที่จัดขึ้นเนื่องในวันประกันชีวิตแห่งชาติ จัดกันที่ฟิวเจอร์ปาร์ค รังสิต งานนี้นอกจากจะได้พบกับทีมที่ปรึกษาทางการเงินมืออาชีพที่จะมาให้บริการโดยไม่มีค่าใช้จ่าย ภายในงานยังมีกิจกรรมสนุกๆ มากมายอีกด้วย

5
กันยายน

งานแข่งขันเรือยาว

5 - 7 กันยายน 2558 จ.พิจิตร

ประเพณีแข่งเรือยาวประจำปีนี้ กรุงเทพฯ ประกันชีวิต จะมีการจัดกิจกรรมให้พี่น้องในงานได้ร่วมสนุกพร้อมทั้งมอบสาระดีๆ เกี่ยวกับการวางแผนทางการเงินให้แก่ผู้มาร่วมงาน กรุงเทพฯ ประกันชีวิต ไปเจอทุกท่านถึงที่แบบนี้ ต้องมาเจอกันให้ได้นะพี่น้อง! B

“
ตลอดทางบนเรือหางยาว คุณจะพบว่าตัวเอง
ถูกโอบล้อมภูเขาหินปูนที่สูงชัน ล้อมรอบไปด้วย
ผืนน้ำที่มีสีคล้ายคลึงกับทะเลฝั่งอันดามัน
”

ล่องเรือ นอนแพ ณ สวรรค์ริมน้ำ-กลางหุบเขา

ล่องเรือดูนกนานาพันธุ์ พายเรือคายัคกับคนรู้ใจ ผจญภัยกับหินงอก
หินย้อยในถ้ำ แล้วตื่นมาบนบ้านแพไม้ส่วนตัวเพื่อพบกับม่านหมอกตกยามเช้า
กระทบกับโอแคดลอยเหนือผืนน้ำสีเขียวสีมรกตเย็นตา ห้อมล้อมด้วยภูเขาหินปูน
สูงชัน ที่สวยงามแปลกตาตามธรรมชาติด้วยภูเขาหินปูนสวยตระหง่านกลางสายน้ำ
คือที่ที่เราอยากชวนชาว **HappyLife** ไปเยือน



“ต้นมายามเช้าเพื่อล่องเรือไปรับอรุณกับ
หมอกสวยกลางน้ำ คือช่วงเวลาแห่งความผ่อนคลาย
สบายตา สบายใจ



ท้องน้ำสีปรอทเข็มนาฬิกาที่ทุกคนตกหลุมรัก

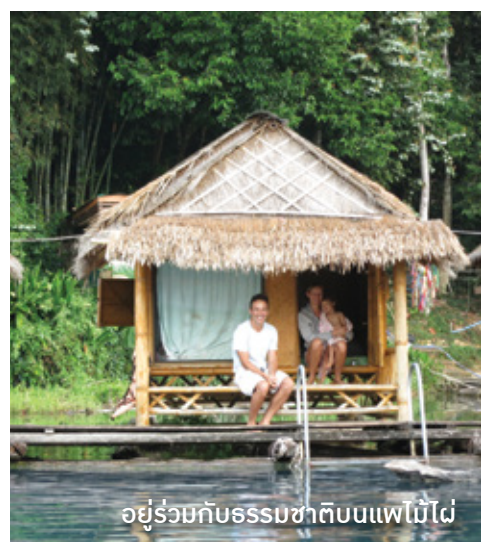
อันซีนไทยแลนด์ที่นักผจญภัยจากทั่วทุกมุมโลกล้วนอยากมาเยือนสักครั้งที่แห่งนี้ คือเขื่อนรัชชประภา หรือเขื่อนเชี่ยวหลาน อันตระการตาด้วยภูมิทัศน์ที่มีทั้งภูเขาหิน ภูเขาหินปูนสูงสลัซับซบซ้อนแซมด้วยแนวหน้าผาสูงชัน เขื่อนรัชชประภาคือแหล่งน้ำขนาดยักษ์ที่สร้างขึ้นในปี 2530 จนกลายเป็นเหมือนทะเลสาบผืนกว้างสุดลูกดกตา โดยรอบโอบล้อมด้วยป่าไม้และสัตว์ป่า อุดมสมบูรณ์จนถูกเรียกว่าเป็น ‘ขุนเขาแห่งป่าฝน’ เพราะเป็นส่วนหนึ่งในผืนป่าดิบชื้นผืนใหญ่ที่สุดของภาคใต้นี้เอง จึงทำให้ที่นี่ตกอยู่ในความดูแลของอุทยานแห่งชาติเขาสก

การเดินทางมายังสวรรค์ริมน้ำแห่งนี้ หากลองได้มาถึงท่าอากาศยานนานาชาติสุราษฎร์ธานีแล้วก็แสนจะง่ายดาย เพียงต่อรถราฯ ชั่วโหมงเศษมาที่ท่าเรือสันเขื่อน หรือท่าเรือท่องเที่ยวเทศบาลเชี่ยวหลานอำเภอบ้านตาขุน เพื่อที่จะต่อเรือหางยาวไปยังแพที่พัก การโดยสารทั้งรถและเรือนั้นก็เหมือนกันกับจังหวัดอื่นๆ ในภาคใต้ ที่หากมาเป็นหมู่คณะยิ่งประหยัดค่าเดินทางเข้าไปอีก

ตลอดทางบนเรือหางยาว คุณจะถูกโอบล้อมด้วยภูเขาหินปูนที่สูงชันล้อมรอบไปด้วยผืนน้ำที่มีสีคล้ายคลึงกับทะเลฝั่งอันดามัน เพราะความลึกของ

ระดับน้ำที่ตัดกับสีของตะไคร่น้ำเบื้องล่างนั้น ที่ทำให้น้ำในเขื่อนมีสีมรกตเข้ม

เราเล่นเรือวกไปชมเขาสามเกลอ กลุ่มภูเขาหินปูนกลางน้ำที่นับเป็นอีกไฮไลต์เด็ดของทริปก่อนจะมุ่งตรงไปยังที่หมาย ‘แพภูตตะวันตก’ ที่พักริมน้ำอันหอมล้อมด้วยภูเขาทั้ง 4 ด้าน ที่เปิดให้บริการมาตั้งแต่ปี 2549



อยู่ร่วมกับธรรมชาติกับแพไม้ไผ่

ที่นี่มีทั้งที่พักเรือนกระจกวิวภูเขาและแบบแพริมน้ำ ตัวแพนั้นมีสองแบบให้เลือก แบ่งเป็นโซนที่พักใหม่และเก่า โดยโซนใหม่นั้น แต่ละหลังจะมีการตกแต่งด้วยกระจกใสหันหน้าสู่ผืนน้ำสีเขียว ให้คุณชื่นชมทิวทัศน์ของเขื่อนรัชชประภาได้จากภายในตัวแพ ในขณะที่เราอยากแนะนำโซนแพไม้ไผ่ ที่จะทำให้คุณได้สัมผัสการอยู่ร่วมกันกับธรรมชาติอย่างแท้จริงอย่างที่ไม่เคยเจอมาก่อน แพไม้ไผ่ที่ว่านี้ไม่มีทั้งพัดลมและห้องน้ำในตัว จึงนับเป็นแพที่พาให้เราได้รู้ถึงคุณค่าของสายลมที่พัดมาเอื่อยๆ ตลอดวัน อิ่มเอนไปกับวิวสวยตรงหน้ายามแปร่งพันที่หน้าแพ หรือหากร้อนนักในยามกลางวัน จะโดดลงน้ำก็ได้ทุกเมื่อ

อีกกิจกรรมที่ห้ามพลาดคือการได้ออกกำลังกายไปพร้อมๆ คนรู้ใจด้วยการพายเรือแคนูท่ามกลางเทือกเขาหินปูนสูงตระหง่าน ที่ถูกปกคลุมด้วยม่านหมอกและป่าเขียวครึ้มที่อุดมไปด้วยต้นไม้ขนาดพันธุ์พร้อมสูดอากาศบริสุทธิ์กันซะให้เต็มปอด

พักพื้นเรียกพลังงานคืนกันสักหน่อยที่ศาลากลางแพภูตตะวันตก อันเปรียบเสมือนครัวประจำบ้านของบรรดาแขกที่มาพัก พบอาหารที่ปรุงสดใหม่อย่างพิถีพิถันแบบโฮมเมด ตามแบบฉบับรสชาติอาหารปักษ์ใต้ที่อร่อยและเข้ากับบรรยากาศแพเป็นอย่างดี



พายเรือท่ามกลางเทือกเขาสูงตระหง่าน

เมื่อพลบค่ำ ก็ได้เวลาของไนท์ซาฟารี กิจกรรมที่ทุกคนรอคอย คนนำทางจะพาเรานั่งเรือหางยาว เล่นออกไปสู่ทะเลสาบที่ทั้งมืดสนิทและเว้งว้าง เพื่อที่จะออกไปแอบลอบมองบรรดาสัตว์ป่าอย่างแรด ลิง ค่าง กระรอก และนกเงือก ก่อนจะกลับไปที่พักนอนหลับให้เต็มอ้อมก้นตั้งแต่หัวค่ำ

ตื่นมายามเช้าเพื่อล่องเรือไปรับอรุณกับหมอกสวยกลางน้ำ คือช่วงเวลาแห่งความผ่อนคลาย สบายตา สบายใจ สัมผัสเหล่านี้เองคือสิ่งที่สะท้อนความเป็นวิถีแห่งสายน้ำกับทิวเขา ให้คุณได้เอนกายท่ามกลางธรรมชาติอย่างแท้จริง

สาวเก่า ก้าวตรงสู่ผองไพร



เราโบกมือลาเพื่อนรักซบประภา ก่อนจะเดินทางต่อไปยังจุดมุ่งหมายของคนรักป่ารักน้ำตก กับ 'เส้นทางเดินศึกษาธรรมชาติน้ำตกบางหัวแรด-น้ำตกโตนกลอย' เส้นทางกว่า 9 กิโลเมตรที่เดินสบาย แถมนิวสองข้างทางนั้น ก็ทำให้เพลิดเพลินจนลืมความเหน็ดเหนื่อยได้ทีเดียว เราเริ่มต้นเดินจากที่ทำการอุทยานฯ ข้ามคลองบางเลนไปยังน้ำตกบางหัวแรด ก่อนจะเดินเลียบผ่านน้ำตกวังหิน แล้วลัดเลาะเลียบคลองสกผ่านวังน้ำลึกที่ชื่อ 'วังยาว' เดินเท้าข้าม

คลองตามเส้นทางไปเรื่อยๆ จะพบน้ำตกธารสวรรค์ อันมีเอกลักษณ์ที่แนวโค้งคล้ายแนวรุ่งกินน้ำ ก่อนจะถึงต้นน้ำสุดตระการตาด้วยหน้าผาหันหน้าเข้าหากัน โดยมีลำคลองลอดผ่าน ซึ่งจุดนี้เองคือสถานที่ล่องแก่ง อังคารของท่านพุทธทาส แล้วปิดท้ายเส้นทางด้วยน้ำตกชั้นเดียวที่มีน้ำไหลแรงตลอดปีอย่าง 'น้ำตกโตนกลอย'

นอกจากเส้นทางเดินศึกษาธรรมชาติแล้ว อุทยานเขาสกยังมีกิจกรรมให้ได้เลือกทำตามชอบ อย่าง ล่องแก่ง เดินป่า นั้งช้าง ตูนก และกิจกรรมยอดฮิตอย่าง ชมดอกบัวผุด ดอกไม้สีแดงคล้ำที่มีขนาดใหญ่ที่สุดในประเทศไทย ที่จะโผล่เฉพาะดอกขึ้นมาจากพื้นดินในช่วงที่พื้นดินมีความชุ่มชื้นสูงคือระหว่างเดือน พฤษภาคม - มกราคม และจะบานงดงามเป็นพิเศษ ในช่วงเดือนพฤศจิกายน - มกราคม **B**



ใครไปต้องเจอ 'เขาสามเกลอ' ยืนทักทาย

วางแผนก่อนเดินทาง



จากกรุงเทพฯ มีสายการบิน ไปลงที่ จ.สุราษฎร์ธานี จากนั้นต่อรถโดยสารไปที่ท่าเรือสันเขื่อนได้ด้วยวิธีดังนี้

1. รถเอกชน รถยนต์ราคาประมาณ 1,200 บาท/เที่ยว รถตุ้ราคาประมาณ 2,000 บาท/เที่ยว
2. รถตุ้จากสนามบินออกทุกๆ ชั่วโมง คนละ 300 บาท โทร. 077 287 059
3. รถ shuttle bus ของบริษัท Phantip บริการนัดรับที่ไหนก็ได้ ราคาประมาณ คนละ 100 บาท โทร. 077 272 230 หรือ www.phantiptravel.com
4. สำหรับขากลับ รถตุ้ที่ท่าเรือสันเขื่อน โทร. 08 6692 6241

● เลือกที่พัก

1. สำรองที่พักอุทยานแห่งชาติเขาสกได้ที่ www.dnp.go.th สามารถจองล่วงหน้าได้ 60 วัน **สอบถามข้อมูล** โทร. 077 395 154
2. แพคเกจที่พักและอาหาร 3 วัน 2 คืน ราคา 3,200 บาท (รวมกิจกรรมล่องเรือ ชมกุ้ยหลิน ไนต์ซาฟารี ล่องแพชมถ้ำ ประการัง ล่องเรือชมหมอกยามเช้า และเดินป่า สำรวจเส้นทางธรรมชาติ) **สอบถามข้อมูล** แพคเกจวัน เชื้อนรัชชประภา (เชื้อนเขี้ยวหลาน) จ.สุราษฎร์ธานี โทร. 08 1606 9007, 08 6281 9655 หรือ <http://phutawanrafthouse.com>

อีกหนึ่งไฮไลต์ที่ไม่อยากให้ชาว HappyLifeพลาดไป ก็คือถ้ำน้ำทะเลที่ห่างจากที่ทำการอุทยานแห่งชาติเขาสก 10 กิโลเมตร เพราะซ่อนตัวอยู่ในป่าลึกจึงเป็นที่โปรดปรานของนักท่องเที่ยวโดยต้องเดินทางผ่านลำธารเล็กๆ หลายจุดและลอดตัวเข้าไปในช่องน้ำลึก ก่อนจะเข้าไปพบความอลังการภายในที่เต็มไปด้วยหินงอกหินย้อย สระน้ำตก และหินเจดีย์ ณ ตรงกลางถ้ำ (ถ้ำน้ำทะเลจะปิดในช่วงฤดูน้ำหลากคือตั้งแต่วันที่ 1 มิถุนายน - 14 ธันวาคม ของทุกปี)

“เราสามารถเกษียณงานได้เลย โดยไม่ต้องรอเวลา”



ล่องเรือดินเนอร์กับ กรุงเทพมหานคร



มีรอยยิ้มได้ในทุกสถานการณ์

คุณนิยามคำว่า ‘ชีวิตที่ประสบความสำเร็จ’ ไว้อย่างไร?

ใช้การสร้างและดำรงธุรกิจนั้น
ให้อยู่รอดตลอดไปหรือไม่?

ถ้าใช่...บกสัมภาษณ์ต่อไปนี้อาจ
ทำให้คุณมองคำว่า “ประสบความสำเร็จ” ในมุมมองใหม่

ด้วยสภาพเศรษฐกิจเช่นปัจจุบัน คุณหนุ่ม-ภุษิต ยิ่งยวด อายุ 45 ปี และ คุณหมวย-บุญมาลี ทาญผจญลาภ อายุ 43 ปี คู่สามี-ภรรยาเจ้าของธุรกิจส่งออกเสื้อผ้าเปิดเผยกับทีมงาน HappyLife ด้วยรอยยิ้มว่า “ตอนนี้ชายไม่ค่อยได้ทำอะไร แต่เราก็ไม่เครียดนะ”

อะไรทำให้ทั้งคู่ยังสามารถยิ้มได้ในสถานการณ์เช่นนี้?

เริ่มต้น จากความเชื่อ

เดิมทีทั้งคู่หมวยและคุณหนุ่มทำงานออฟฟิศในฐานะพนักงานบัญชี จนช่วงปีพ.ศ. 2543-44 ด้วยความที่เบื่อการเป็นมนุษย์ออฟฟิศเป็นทุนเดิม และหลังจากได้ทดลองตระเวนขายของช่วงวันหยุดเสาร์-อาทิตย์แต่ก็ยังไม่เวิร์ค วันหนึ่งคุณหนุ่มที่เพิ่งเรียนจบปริญญาโทด้านการเงินก็พบ “จุดเปลี่ยน” ที่ทำให้ตัดสินใจลาออกจากงานประจำ

“พี่ชายคุณหนุ่มทำการเม้นท์อยู่แล้ว พอเขาชวนทำธุรกิจนี้ก็เลยลองดู แต่หมวยยังทำงานบริษัทอยู่นะ เพื่อไม่รอดเราก็ยังมีงานออฟฟิศช่วยอยู่ แต่ปรากฏว่าเขามิงานเข้ามาเยอะจนทำคนเดียวไม่ไหว หมวยจึงออกมาช่วยคุณหนุ่มอีกแรง” คุณหมวยเริ่มต้นเล่าถึงการทำธุรกิจของครอบครัว

เติบโต จากวิกฤติ

ทั้งคู่เริ่มทำธุรกิจเสื้อผ้าในวัยสามสิบต้นๆ และเริ่มจากความรู้อะดับ “ศูนย์” แต่เพราะคำง่ายๆ ไม่ก็พียงคำของคุณหนุ่ม กลายเป็นแรงขับเคลื่อนที่ทำให้ธุรกิจของทั้งสองเติบโตไปได้ดีโดยไม่ต้องมีหน้าร้าน

“ตอนแรกหมวยก็คิดนะว่าจะไปรอดเพราะเราทำแพทเทินก็ไม่มี เป็น ออกแบบอะไรไม่เป็นสักอย่าง แต่แฟนเขาก็บอกว่า...ลองดูละกัน”

คุณหมวยเล่าว่าธุรกิจของเธอและสามีดำเนินไปได้ดีในช่วงปีแรกๆ จนวันหนึ่งพวกเขาก็ได้พบกับ ‘ความเปลี่ยนแปลง’ ครั้งสำคัญ

“ตอนที่ธุรกิจกำลังไปได้สวยช่วง 3-4 ปีแรก คนกลางที่เคยรับซื้อสินค้าจากเรา เรามีปัญหาภายในครอบครัวจนหยุดรับซื้อของเรา ทำให้สินค้าเราถูกปล่อยแพ ไม่มีที่ขาย แล้วเราก็ไปดิ้นกับอีกคน แต่พอเริ่มทำงานด้วยกันเราก็พบว่าเขาเอาเปรียบเราทุกอย่าง”

ในปี 2548 ทั้งสองจึงตัดสินใจเปิดหน้าร้านเพื่อรับลูกค้าเองที่ประตูน้ำ จุดเปลี่ยนตรงนี้ทำให้กิจการของพวกเขาเติบโตขยายจนได้ส่งออกไปยังต่างประเทศมาเลเซียและสิงคโปร์...ชีวิตของทั้งคู่พลิกจากหน้ามือเป็นหลังมือ

“การถูกบีบให้เปิดร้านเองทำให้เราเห็นว่าตลาดต้องการอะไร และตอนนั้นเป็นช่วงที่คู่แข่งยังมีน้อย มีคนผลิตผ้าแบบเราแต่ไม่ก็เจ้า ยิ่งทำให้เราขายดีจนผลิตแทบไม่ทัน แต่ในที่สุดร้านข้างๆ ก็มาทำเลียนแบบเราทุกอย่าง ตอนนั้นหมวยปรึกษาแฟนว่าเราจะทำยังไงดี เขาก็ตอบว่าเราจะไปทำอะไรก็ได้ ถ้าของเราดีจริง สินค้ามีคุณภาพ ลูกค้าก็ต้องติดเราอยู่แล้ว”

เป็นอีกครั้งหนึ่งที่คำตอบของคู่ชีวิตอย่างคุณหนุ่มช่วยให้คุณหมวยกลับมามีกำลังใจฮึดสู้ต่อไป

ไม่หยุดนิ่ง หาโอกาส

แม้จะยึดหลักในการประกอบธุรกิจว่าต้องซื่อสัตย์กับลูกค้า ขายสินค้ามีคุณภาพ ตลอดจนถึงดูแลน้องลูกค้าที่น้อง แต่ ‘ปัญหา’ และ ‘ความเปลี่ยนแปลง’ ที่เกิดขึ้นจากปัจจัยต่างๆ ก็มาเยือนทั้งคู่อยู่เป็นระยะ...อย่างหลีกเลี่ยงไม่ได้

“ที่ผ่านมามีจุดเปลี่ยน มีปัญหาเข้ามาตลอดนะ เพราะเรามาจากศูนย์เลย พ่อแม่เราไม่ได้สร้างอะไรมาให้ เราสองคนก็ต้องดิ้นรนทำมาเอง แต่จุดเปลี่ยนครั้งหนึ่งที่ใหญ่ๆ หน่อยคือช่วง 1-2 ปีที่ผ่านมาเนี่ยละ เศรษฐกิจซบเซามาก



ทุกสัปดาห์คือช่วงเวลาของครอบครัว

ยิ่งพอจะเปิด AEC เมืองจีนเริ่มนำผ้าเข้ามาขายเอง แดมมีแบบผ้าสำเร็จรูปด้วย ค่าแรงก็ถูกกว่า ตอนนั้นเราก็มืดลูกค้าเดิมๆ และยอดสั่งน้อยลง

“ตอนแรกๆ เราก็คเรียด เพราะเมื่อก่อนเราส่งลูกค้าแบบเต็มรถได้วันหนึ่งประมาณ 2 แส่น ส่งอาทิตย์หนึ่ง 3-4 รอบอย่างนี้ แล้วช่วงนี้มันเจียบและนี่คือธุรกิจหลักของเราด้วย ก็ยิ่งคเรียดสิ แล้ววันหนึ่งแฟนก็บอกหมวยว่า มันไม่ดีเราก็มาลงทุน ทำธุรกิจอย่างอื่นก็ได้” คุณหมวยเล่าต่อด้วยสีหน้ายิ้มแย้มว่า คุณหนุ่มเริ่มลงทุนในตลาดหลักทรัพย์ตั้งแต่ปี 2546 ตามคำชวนของกลุ่มเพื่อนๆ ที่เรียนปริญญาโทด้านการเงินด้วยกัน ซึ่งในตอนนั้นคุณหนุ่มหวังให้การเล่นหุ้นเป็นเหมือนอาชีพเสริม...แต่สำหรับปัจจุบัน นี่คืออาชีพหลักที่ช่วยหารายได้ชดเชยธุรกิจที่กำลังซบเซาได้เป็นอย่างดี

“ถึงจะมีงานไม่เยอะ เราก็ยังรู้สึกโอเคนะ เพราะเราได้วางแผนการเงินไว้หมดแล้ว และทำให้ตอนนี้เรามีเวลาเยอะขึ้น ได้อยู่กับลูกมากขึ้นเยอะเลย”

“ตอนนี้เรายังทำอย่างอื่นไม่ได้ เพราะยุคนี้จะลงทุนอะไรมันต้องดูตลาดด้วย และเราต้องการทำธุรกิจที่เราไม่ต้องเหนื่อยมาก ตอนนั้นเราก็มืดเล่นหุ้นกันคนละพอร์ตไปก่อน...ที่ต้องแยกเพราะเขาชอบแบบทำทาย หมวยเล่นแบบเขาไม่ไหว (หัวเราะ)

“พอร์ตของหมวยเน้นความเสี่ยงต่ำ ได้เงินปันผลสม่ำเสมอ ถ้าวันไหนเจียบๆ ก็ไม่ต้องลงทุน” เทคนิคการเล่นหุ้นของทั้งคู่เน้นหลักพอเพียง เล่นหุ้นด้วยเงินเย็นและต้อง Cash Balance เท่านั้น

‘พร้อม’ ทุกความเปลี่ยนแปลง

นอกจากการพร้อมยอมรับทุกความเปลี่ยนแปลงอย่างเปิดใจว่า “เป็นเรื่องธรรมดาของชีวิต” และหันหาโอกาสใหม่ๆ อยู่เสมอ อีกสิ่งที่ทำให้คุณหมวยและคุณหนุ่มพร้อมรับมือกับทุกความเปลี่ยนแปลงด้วยรอยยิ้มคือ การวางแผนทางการเงินอย่างรอบคอบและรอบด้าน

“ประหยัด เก็บออม ไม่ฟุ่มเฟือย ไม่ชอบผ่อน ชอบซื้อเงินสด และเรามีการลงทุนอย่างที่บอกไป ทำให้ยังมีรายได้ที่แน่นอนจากเงินปันผลต่างๆ

“นอกจากนี้เรายังนำเงินก้อนหนึ่งไปฝากแบงก์ให้เท่ากับรายได้ทั้งปีไว้เป็นเงินประกันความเสี่ยงรายได้ในแต่ละเดือน และทำประกันชีวิตครอบครัวทุกอย่าง เช่น ประกันสุขภาพทุกคนในบ้าน ประกันการศึกษาให้ลูกๆ ได้เรียนได้อย่างสบาย รวมถึงทำประกันตัวบ้าน คือถ้าเราเกิดเป็นอะไรขึ้นมา ลูกของเราจะไม่ลำบากเลย พ่อแม่ลำบากอย่างเดียว” คุณหมวยกับคุณหนุ่มอธิบายด้วยน้ำเสียงสบายใจไร้กังวลตลอดการสนทนา ไม่น่าเชื่อว่าเจ้าของธุรกิจที่กำลังประสบปัญหาจากพิษเศรษฐกิจจะมีชีวิตที่มีความสุขได้ขนาดนี้

“เราถือว่าเราประสบความสำเร็จแล้วค่ะ เพราะครอบครัวเรามีความสุข สถานะการเงินก็ถือว่ามั่นคง” คุณหมวยตอบทันทีหลังได้ยินคำถามที่ว่า “ชีวิตตอนนี้ถือว่าประสบความสำเร็จหรือยัง?”

“ใช่ครับ เราสามารถเกษียณงานได้เลยโดยไม่ต้องรอเวลา เพราะตอนนี้เราก็มืดพอแล้ว” คุณหนุ่มช่วยยืนยันคำตอบของภรรยา

“ทุกวันนี้เราได้อยู่กับลูกๆ ทุกคนมีความสุข เราก็มืดมีความสุข แค่นั้นจบ เรื่องการเงิน เรื่องเศรษฐกิจอย่างนี้ เราก็มืดยอมรับมันให้ได้ว่าคนอื่นเขาแยกว่าเราก็มืด เขายังสู้ ยังกิน ยังอยู่ได้”

แปลว่าแค่เราวางแผนการเงินไว้ดี ก็ทำให้เราสามารถผ่านวิกฤติได้อย่างสบายใจขึ้น?

“ใช่ เพราะต่อให้เจอวิกฤติยังไง ถ้าเรามีเงินสำรองไว้ และที่สำคัญคือไม่เป็นหนี้ใคร มันจะทำให้เรารู้สึกสบายขึ้น ดิ้น ไม่ต้องเครียดมาก

“จะว่าไปถึงจะมีงานไม่เยอะ เราก็มืดรู้สึกโอเคนะ เพราะตอนนี้เรามีเวลาเยอะขึ้น ได้อยู่กับลูกมากขึ้นเยอะเลย แต่ก่อนตอนซบเซาๆ ไม่ค่อยมีเวลาให้ลูกเลย คือพอเราว่างเขาก็ไม่ว่างอย่างนี้”

และนี่คือเรื่องราวของคุณหมวยและคุณหนุ่ม คู่รักเจ้าของธุรกิจการเมนท์ ที่พร้อมรับทุกความเปลี่ยนแปลงด้วยรอยยิ้ม **B**

โครงการดีๆ จาก BLA Happy Life

กรุงเทพประกันชีวิต ยังคงเดินหน้าจัดกิจกรรมเพื่อความสุขของประชาชนทุกเพศทุกวัยอย่างต่อเนื่อง ครบคลุมทั้งกิจกรรมวางแผนการเงินและแนะนำบริการใหม่, กิจกรรมส่งเสริมการมีสุขภาพและความเป็นอยู่ที่ดี, กิจกรรมตอบแทนสังคมผ่านการสนับสนุนหน่วยงานต่างๆ ตลอดจนการร่วมให้ความช่วยเหลือเพื่อนพ้องที่เดือดร้อนจากภัยพิบัติ

งานแถลงข่าวแคมเปญใหม่ประจำปี 2558

กรุงเทพประกันชีวิต เปิดตัวแคมเปญสื่อสารประจำปี 2558 ในแนวคิด 'ทุกความเปลี่ยนแปลงของช่วงชีวิต มีสิ่งที่ดีเสมอ' เมื่อมีการวางแผนการเงินอย่างรอบด้านและสร้างหลักประกันควบคู่กับการสร้างฐานะไปพร้อมๆ กัน เพื่อกระตุ้นให้คนไทยเห็นความสำคัญของการวางแผนการเงินที่สอดคล้องกับช่วงชีวิตของแต่ละคน นอกจากนี้ ในโอกาสนี้ยังมีการแนะนำผลิตภัณฑ์ใหม่ ที่จะมาช่วยตอบโจทย์ทุกความเปลี่ยนแปลงในทุกช่วงชีวิตของประชาชนชาวไทยอีกด้วย



เปิดตัวประกันชีวิต 'สูงวัย เบิกได้'



กรุงเทพประกันชีวิต ได้จัดงานแถลงข่าวเปิดช่องทางการขายใหม่ในรูปแบบ Direct Response TV (DRTV) เพื่อให้สามารถบริการลูกค้าได้อย่างทั่วถึง โดยประเดิมด้วยผลิตภัณฑ์ตอบโจทยผู้สูงอายุ 'สูงวัย เบิกได้' ครั้งแรกของการทำประกันชีวิตสำหรับผู้สูงวัยที่ให้เบิกได้ทุกคลินิก ทุกโรงพยาบาล พร้อมเปิดตัวหนังสือโฆษณาใหม่ โดยมีคุณโชน โสภณพนิช กรรมการผู้จัดการใหญ่ คุณเรืองศักดิ์ ปัญญาบดีกุล ผู้ช่วยผู้จัดการใหญ่อาวุโส สายการตลาด และคุณพิศณุ นิลกลัด พิธีเซ็นเตอร์คนใหม่ของ กรุงเทพประกันชีวิต ร่วมเป็นเกียรติในงาน



มหกรรมการเงิน กรุงเทพฯ

บริษัท กรุงเทพรักษาชีวิต จำกัด (มหาชน) ยกทีมที่ปรึกษาการเงินมืออาชีพ ให้คำปรึกษา-ช่วยวางแผนการเงินรอบด้าน พร้อมแนะนำการสร้งหลักประกันควบคู่กับการสร้างฐานะให้ชีวิตมั่นคงในทุกช่วงชีวิตแก่ประชาชนผู้มาร่วมงาน ‘มหกรรมการเงิน กรุงเทพฯ’ เมื่อวันที่ 7-10 พฤษภาคม ที่ผ่านมา โดยผลิตภัณฑ์ที่ **กรุงเทพรักษาชีวิต** นำมาเสนอภายในงานเพื่อตอบโจทย์ทุกความเปลี่ยนแปลงของช่วงชีวิตคนไทย ได้แก่ บีแอลเอ พร้อมเกษียณ ประกันบำนาญรูปแบบใหม่ ช่วยวางแผนชีวิตหลังเกษียณผ่านการสะสมเงินออมแบบง่ายๆ แบ่งเป็นยูนิต บีแอลเอ ซูเปอร์ ซีเนียร์ รูปแบบการประกันที่เน้นคุ้มครองโรคร้ายสำหรับผู้สูงวัย และแบบประกันอื่นๆ อย่าง ห่วงรักรัศมีครอบครัว, กรุงเทพฯ 115 พลัส และผลิตภัณฑ์ในกลุ่มสินเชื่อบีแอลเอ แฮปปี้โฮม และบีแอลเอ โฮมเพลน ประกันวินาศภัย ตลอดจนกองทุนประเภทต่างๆ



กรุงเทพรักษาชีวิต ติดอันดับ ESG100

สถาบันไทยพัฒน์ ได้เปิดเผยรายชื่อบริษัทที่มีความโดดเด่นในการดำเนินธุรกิจด้าน สิ่งแวดล้อม สังคม และธรรมาภิบาล (Environmental, Social and Governance: ESG) จำนวน 100 บริษัท หรือที่เรียกว่า ‘กลุ่มหลักทรัพย์ ESG100’ ด้วยการคัดเลือกจาก 567 บริษัทจดทะเบียน และบริษัท **กรุงเทพรักษาชีวิต จำกัด (มหาชน)** ได้ติด 1 ใน 100 บริษัทที่มีความโดดเด่นในการดำเนินธุรกิจอย่างยั่งยืน

ร่วมส่งต่อพลังความช่วยเหลือถึงชาวเนปาล

ผู้บริหารและพนักงาน **กรุงเทพรักษาชีวิต** ร่วมส่งต่อพลังความช่วยเหลือให้ผู้ประสบภัยแผ่นดินไหวชาวเนปาล ด้วยการสมทบทุนบริจาคเงินกว่า 200,000 บาท ผ่านสภาภาษาไทย โดยสภาภาษาไทยจะนำเงินดังกล่าวช่วยเหลือชาวเนปาลผ่านสหพันธ์สภาภาษา และสภาเสี้ยววงเดือนแดงระหว่างประเทศ (IFRC) เพื่อช่วยเหลือผู้ประสบภัยต่อไป



งานแถลงข่าวสนับสนุนสมาคมกรีฑา

กรุงเทพรักษาชีวิต ร่วมสนับสนุนการกีฬาไทย ด้วยการมอบมธรรม์ประกันชีวิตเพื่อสร้างขวัญและกำลังใจแก่ทัพนักกรีฑาไทย ผู้ฝึกสอน และเจ้าหน้าที่ผู้ฝึกซ้อมครั้งที่ 28 ณ ประเทศสิงคโปร์ รวมมูลค่ากว่า 133 ล้านบาท และครั้งนี้สมาคมกรีฑาก็ไม่ทำให้คนไทยผิดหวังอีกเช่นเคย เมื่อสามารถครองตำแหน่งเจ้าเหรียญทองเป็นสมัยที่ 9 ถือเป็นสมาคมที่ทำเหรียญทองสูงสุดถึง 17 เหรียญ ซึ่ง **กรุงเทพรักษาชีวิต** มีความยินดีเป็นอย่างยิ่งที่ได้เป็นส่วนเล็กๆ ในความสำเร็จของทัพนักกรีฑาไทยครั้งนี้





โครงการน้ำดื่มสะอาด เพื่อชีวิตที่มีความสุข

เพราะสุขภาพของเยาวชนอันเป็นอนาคตของประเทศเป็นอีกสิ่งที่สำคัญ ในเดือนพฤษภาคมที่ผ่านมา ผู้บริหาร ตัวแทนและที่ปรึกษาการเงิน กรุงเทพมหานคร จ้างมูลนิธิโรงเรียนบ้านหนองโสน-หนองห้าง อ.เมือง จ.อุดรธานี เพื่อจัดกิจกรรม 'โครงการน้ำดื่มสะอาด เพื่อชีวิตที่มีความสุข' โดยได้มอบชุดเครื่องกรองน้ำดื่มให้แก่เด็กนักเรียน รวมทั้งจัดกิจกรรมสนทนาและเลี้ยงอาหารกลางวันแก่เด็กๆ คุณครู และผู้ปกครองทุกท่านที่มาร่วมงาน



โครงการสร้างความสุข โลกสดใส สำหรับผู้สูงอายุ

ตลอด 3 ปีที่ผ่านมา กรุงเทพมหานคร ได้ดำเนินงานเพื่อสร้างความสุขให้กับผู้สูงอายุทั่วประเทศ ผ่านการให้บริการตรวจวัดสายตา แจกแว่นสายตาคุณภาพ และให้ความรู้ด้านสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ จากวิทยากรผู้เชี่ยวชาญโดยไม่มีค่าใช้จ่าย ล่าสุด กรุงเทพมหานคร ได้เดินทางไปจัดกิจกรรมที่ อ.อุบลรัตน์ จ.ขอนแก่น, อ.อุดรฯ จ.มหาสารคาม และอ.บ้านผือ จ.อุดรธานี ซึ่งงานนี้ทีมงานภาคอีสานของเราได้รับรอยยิ้มแห่งความสุขจากผู้สูงอายุที่ร่วมกิจกรรมอย่างล้นหลาม



ล่องเรือดินเนอร์ สัมผัสเจ้าพระยามั่งคั่ง



คุณโชน โสภณพนิช กรรมการผู้จัดการใหญ่ บริษัท กรุงเทพมหานคร จำกัด (มหาชน) จัดทริปชอบคุณลูกค้าคนพิเศษ 'ล่องเรือดินเนอร์ สัมผัสเจ้าพระยามั่งคั่ง' ภายในงานครบครันทั้งอาหารนานาชาติเลิศรสท่ามกลางเสียงเพลงอันไพเราะจาก คุณตู่-นันท์ตา แก้วบัวสาย และนักดนตรีชาวฟิลิปปินส์ ที่มาพร้อมกับบทเพลงสุดซาบซึ้งและสนุกสนาน พร้อมชื่นชมกับบรรยากาศยามค่ำคืนและความงามของสถาปัตยกรรมตลอดสองฝั่งของแม่น้ำเจ้าพระยา งานนี้ออกจากจะมีความสุขกันถ้วนหน้าแล้ว ยังได้รับความประทับใจจนยิ้มแก้มปริกลับไปกันทุกคน



☑ สนใจร่วมเป็นส่วนหนึ่งในการทำกิจกรรมดีๆ กับ BLA Happy Life Club ติดตามรายละเอียดได้ที่ www.facebook.com/BLAHappyLife ☑



กรุงเทพประกันชีวิต ฮาล์ฟ มาราธอน 2015

กรุงเทพประกันชีวิต รวมพลคนรักสุขภาพกว่า 3,000 คน ในงานเดิน-วิ่งเพื่อสุขภาพการกุศล 'กรุงเทพประกันชีวิต ฮาล์ฟ มาราธอน 2015' ซึ่งด้วยพระราชทานสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ซึ่งงานนี้ กรุงเทพประกันชีวิต ได้การสนับสนุนจากกรุงเทพมหานคร และกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข ร่วมกันจัดขึ้น เพื่อต่อยอดการส่งเสริมให้คนไทยออกกำลังกายเพื่อสุขภาพที่ดี โดยภายในงาน คุณโชน โสภณพนิช กรรมการผู้จัดการใหญ่ กรุงเทพประกันชีวิต พร้อมด้วย คุณอมร กิจเชวงกุล รองผู้ว่าราชการกรุงเทพมหานคร และนายแพทย์เกษม เวชสุธานนท์ ผู้อำนวยการกองออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข ได้ร่วมกันปล่อยตัว ทักท้วงวิ่งผู้รักสุขภาพ ณ สะพานพระราม 8 ซึ่งรายได้จากการจัดงานจะถูกนำไปสร้างสวนสุขภาพ 'Healthy Park' เพื่อให้บริการประชาชนในชุมชนต่างๆ ตามแนวคิดชีวิตที่มีความสุขมากกว่า **B**



หากคุณมีข้อสงสัย เกี่ยวกับการวางแผนการเงิน ที่ปรึกษาการเงิน กรุงเทพประกันชีวิต พร้อมตอบทุกคำถาม

Q 1 ตอนนี้อายุ 25 ค่ะ เป็นพนักงานออฟฟิศ
ทั่วไป อยากทำประกันชีวิตเพื่อเริ่มเก็บเงิน
สำหรับวัยเกษียณบ้าง แต่กังวลนี้เศรษฐกิจ
ไม่ดี กลัวทำไปแล้วจะจ่ายไม่ไหว ทางกรุงเทพ
ประกันชีวิตพอให้คำแนะนำในเรื่องนี้ได้มั๊ยคะ?

A สนใจทำประกันชีวิตเพื่อใช้ยามเกษียณตั้งแต่อยู่ในวัยเริ่มต้นทำงาน
ฟังดูแล้วน่าชื่นใจค่ะ เพราะการวางแผนเพื่อวัยเกษียณนั้น ยิ่งเริ่มเร็วเท่าไร
ยิ่งดี แต่บางคนก็กังวลว่า ระหว่างที่กำลังทำงานอยู่นั้น หากรายได้ไม่มั่นคง
จะมีผลกระทบต่อการทำประกัน บางปีอาจจ่ายไม่ไหว ทำให้ล้มเลิกไม่กล้าเริ่มต้น
แต่ถ้าหากมีแบบประกันบำนาญสำหรับเตรียมเงินไว้ใช้ในยามเกษียณ ที่เปิด
โอกาสให้คุณออมเป็นยูนิตได้ ช้อเมื่อไหร่ก็ได้ และช้อครั้งละกี่ยูนิตก็ได้ ปีไหน
มีเงินมากก็ช้อมาก ปีไหนมีเงินน้อยก็ช้อน้อย หรือปีไหนมีภาระอื่นๆ เข้ามามาก
จะไม่ช้อเลยก็ได้ น่าสนใจไหมคะ **กรุงเทพประกันชีวิต** มีแบบประกันที่สามารถ
ตอบโจทย์ และทำให้คุณสบายใจได้ค่ะ ขอแนะนำ บีแอลเอ พร้อมเกษียณ ที่จะจ่าย
ผลประโยชน์เงินบำนาญยูนิตละ 1,500 บาท ให้คุณตั้งแต่อายุ 60 ปี จนถึง
อายุ 85 ปีค่ะ แบบประกันบำนาญนี้ไม่ต้องตรวจสุขภาพ และคุณยังสามารถ
นำเบี้ยประกันไปลดหย่อนภาษีตามข้อกำหนดของกรมสรรพากรได้ด้วย ได้ทั้ง
วางแผนเกษียณและวางแผนภาษีควบคู่ไปพร้อมกันเลยคะ สนใจติดต่อตัวแทน
ประกันชีวิตและที่ปรึกษาการเงินของ **กรุงเทพประกันชีวิต** ได้นะคะ

Q 2 เคยอ่านเจอมาว่า ประโยชน์อย่างหนึ่งของการ
ทำประกันคือเราสามารถกู้เงินจากการทำ
ประกันมาใช้ในธุรกิจได้ เรื่องนี้จริง-เท็จ
อย่างไร และมีเงื่อนไขอะไรในการกู้บ้างครับ?

A เป็นเรื่องจริงค่ะ แต่คุณต้องตรวจสอบเอกสารและเงื่อนไขที่มีในกรมธรรม์
ของคุณก่อนนะคะ เพราะโดยทั่วไปแล้ว เมื่อกรมธรรม์ยังมีผลบังคับและมีเงิน
ค่าเวนคืนกรมธรรม์เกิดขึ้น ผู้เอาประกันก็มีสิทธิ์ขอกู้เงินจากบริษัท โดยโอน
ผลประโยชน์แห่งกรมธรรม์เป็นการประกันหนี้กู้ยืม จำนวนเงินที่ขอกู้ยืมได้นั้น
จะไม่เกินเงินค่าเวนคืนกรมธรรม์ที่มีอยู่ในขณะนั้น ทักด้วยหนี้สินใดๆ ที่ผูกพัน
ตามกรมธรรม์ โดยบริษัทจะคิดดอกเบี้ยทบต้นในอัตราสูงกว่าอัตราดอกเบี้ยที่ใช้
ในการคำนวณเบี้ยประกันภัยอีกร้อยละ 2 ต่อปี เมื่อใดเงินกู้ยืมและดอกเบี้ยที่
ค้างชำระมีมูลค่ามากกว่าเงินเวนคืนกรมธรรม์ในขณะนั้น กรมธรรม์จะสิ้นผล
บังคับทันที หากสัญญาเพิ่มเติมที่แนบท้ายกรมธรรม์มีเงินค่าเวนคืน บริษัทจะ
นำเงินค่าเวนคืนดังกล่าวไปรวมกับเงินค่าเวนคืนกรมธรรม์ของสัญญาหลักค่ะ



Q 3 ผมอายุ 32 ตอนนี้สุขภาพแข็งแรงดี
ไม่ค่อยเจ็บป่วยอะไร แต่ก็สนใจอยากทำประกัน
สุขภาพเผื่อกรณีเจ็บป่วยหนักๆ ครับ แต่
เพื่อนบางคนแนะนำว่าไม่จำเป็นต้องทำแล้ว
เพราะทุกวันนี้ผมก็มีประกันสังคม และประกัน
สุขภาพแบบกลุ่มที่ออฟฟิศจัดการให้ กรุงเทพ
ประกันชีวิต ช่วยแนะนำในเรื่องนี้น้อยสิครับ

A คุณเป็นคนโชคดีมากค่ะ ที่มีสวัสดิการค่ารักษาพยาบาลจาก
ประกันสังคมและประกันภัยสุขภาพที่บริษัทจัดให้ และคุณยังรอบคอบคิดหา
ประกันภัยสุขภาพเพิ่มเติมในกรณีเจ็บป่วยหนักๆ อีกด้วย หากเจ็บป่วยทั่วไป
ค่ารักษาพยาบาลไม่สูงนัก สวัสดิการที่คุณมีอยู่ก็น่าจะครอบคลุม แต่อะไรๆ
ก็เกิดขึ้นได้ค่ะ และตามที่เรทราบายๆ กันว่าค่ารักษาพยาบาลตามโรงพยาบาล
เอกชนนั้น ไม่ธรรมดาจริงๆ ดังนั้นการวางแผนชีวิตที่ดี ต้องกันไว้ก่อนดีกว่าแก่
กรุงเทพประกันชีวิต ขอแนะนำแผนประกันภัยสุขภาพ บีแอลเอ เฮลท์ พลัส ที่พร้อม
ดูแลคุณทุกวัน ตลอดทั้ง 365 วัน โดยเลือกผลประโยชน์ความคุ้มครองสูงสุดได้
ตั้งแต่ปีละ 1,000,000 ถึง 5,000,000 บาท ให้ความคุ้มครองทั้งการรักษาตัวใน
โรงพยาบาลในฐานะผู้ป่วยใน และค่ารักษาพยาบาลในฐานะผู้ป่วยนอก
รวมถึงเงินชดเชยรายได้ กรณีเป็นผู้ป่วยในแต่ไม่ได้เรียกร้องผลประโยชน์กับ
บริษัทด้วยค่ะ ขอบอกเลยว่าคุ้มมาก...เมื่อเทียบเบี้ยประกันภัยกับผลประโยชน์
ค่ารักษาพยาบาลที่ได้รับค่ะ สนใจติดต่อตัวแทนประกันชีวิตและที่ปรึกษาทางการเงิน
ของ **กรุงเทพประกันชีวิต** ได้นะคะ คุณจะได้หมดห่วงเรื่องค่ารักษาพยาบาล
และรับมือกับการเปลี่ยนแปลงที่ไม่คาดคิดได้อย่างมีความสุขค่ะ

B

บีแอลเอ คุ้มครอง 2 พลัส มั่นใจ... คนข้างหลังจะไม่มีวันล้ม



“อะไรจะเกิดขึ้น...ถ้าคุณยังหายใจ แต่ชีวิตต้องหยุด ไม่สามารถหารายได้ ไม่สามารถทำหน้าที่เสาหลักของครอบครัว...ไม่สามารถปกป้องคนที่เรารัก”
หยุดความกังวลด้วย บีแอลเอ คุ้มครอง 2 พลัส หลักประกันความเสียหายคุ้มครองรายได้ 2 ชั้น ทั้งชีวิต และคุ้มครองเพิ่ม **3 เท่า** กรณีคุณภาพการดำรงชีพ

- ☑ คุ้มครองการเสียชีวิตและคุณภาพการดำรงชีพ
- ☑ คุ้มครองเพิ่มสูงถึง **3 เท่า** กรณีคุณภาพการดำรงชีพ
- ☑ ชำระเบี้ยต่ำ ให้ความคุ้มครองสูง
- ☑ คุ้มครองสูงสุดถึงอายุ 75 ปี

เงื่อนไขและวงคุ้มครองของกรม ประกันชีวิตจะแตกต่างกันไป

ติดต่อตัวแทนประกันชีวิต
และที่ปรึกษาการเงินกรุงเทพประกันชีวิต
Ins. 0 2777 8888 www.bangkoklife.com

 **กรุงเทพประกันชีวิต**
ชีวิตที่มีความสุขมากกว่า

ครั้งแรก

หาหมอ ไม่นอนเบิกได้
ทุกคลินิก ทุกโรงพยาบาล

โครงการ
สูงวัย

เบิกได้

- ✓ อายุ 50-70 ปี
- ✓ ไม่ตรวจสุขภาพ**

- ✓ คุ้มครองชีวิตทุกกรณีสูงสุด 300,000 บาท*
- ✓ เจ็บป่วยสูงสุดครั้งละ 1,000 บาท*
- ✓ อุบัติเหตุสูงสุดครั้งละ 3,000 บาท*

หมายเหตุ : *แผน 3 / **ผู้เอาประกันภัยต้องตอบคำถามสุขภาพ / กรณีเสียชีวิตในปีที่ 1-2 รับ 105% ของเบี้ยประกันชีวิตที่ชำระแล้ว ปีที่ 3 เป็นต้นไป รับ 100% ของจำนวนเงินเอาประกันภัยตามแผนที่ซื้อ / ค่ารักษาพยาบาลผู้ป่วยนอกสูงสุด 1 ครั้งต่อวัน / 30 ครั้งต่อปี กรณีเจ็บป่วยคุ้มครองหลังจาก 30 วัน นับจากวันที่กรมธรรม์มีผลบังคับ / อุบัติเหตุคุ้มครองทันที / เงื่อนไขและข้อยกเว้นเป็นไปตามที่ระบุในกรมธรรม์ / การพิจารณารับประกันเป็นไปตามที่บริษัทฯ กำหนด

ติดต่อตัวแทนประกันชีวิต หรือที่ปรึกษาการเดิน
ที่สำนักงานใหญ่ สาขาบริษัททั่วประเทศ หรือ
Ins. 0 2777 8888 www.bangkoklife.com



กรุงเทพประกันชีวิต
ชีวิตที่มีความสุขมากกว่า